



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز بهداشت شهر تان تهران
واحد بهبود تغذیه جامعه

« مسابقه پویش ملی اطلاع رسانی تغذیه سالم - ویژه کارکنان دانشگاه علوم پزشکی پیرچند »

پویش ملی سلامت با شعار: از کودکی تا پیری ، لبنیات دوست داشتنی

↓ ۹

← ۸ ↑ ۷ ↑ ۶ ↑ ۵ ↓ ۴ ↓ ۳ ← ۲ ↑ ۱

جدول فوق به شما کمک می کند که از تعداد حروف پاسخ آگاهی یابید

جوایز به قید قرعه - مهلت شرکت در مسابقه تا 14 بهمن ماه 1402

شماره	سوالات
1	یک الگوی اختلال عصبی که شامل دوره های غیر قابل کنترل غذاخوردن می باشد.
2	مصرف شیر و ماست از نوع باعث تقویت سیستم ایمنی می شود.
3	مکمل زینک یا روی برای تقویت سلامت توصیه می شود.
4	کمبود این ویتامین ریسک ابتلا به اضافه وزن، چاقی، سرطان و پوکی استخوان را بالا می برد.
5	معادل بدن می باشد.
6	نوعی از اختلال تیروئید است که در آن T4 کاهش و TSH افزایش می یابد.
7	ویتامین محلول در چربی که در فرآیند انعقاد خون نقش مهمی دارد.
8	این نوع پروتئین 80 درصد از پروتئین های موجود در شیر گاو را تشکیل می دهد.
9	با افزایش نیاز به مصرف شیر و لبنیات به دلیل منابع مهم تامین کننده کلسیم بالا می رود.

بعد از نام و نام خانوادگی پاسخ سوالات به شکل کلمه و به ترتیب سوال نوشته شود

مثلاً: اگر پاسخ سوال اول سیب و پاسخ سوال دوم دیابت باشد بعد از نام و نام خانوادگی به این شکل به شماره ی 300081462800 پیامک نمایید

: محمد محمدی سیب دیابت