

به نام خداوند جان و خرد

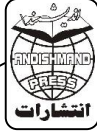
راهنمای کشوری حذف جذام

به عنوان یک مشکل بهداشتی

ترجمه: دکتر شهرام مجدی و عبدالحمید انگیزه

ویرایش و بازبینی: دکتر اسماعیل صائبی، دکتر غلامرضا خزاعی، دکتر مهشید ناصحی،

الهه محمودی مقدم و غلامرضا بختیاری



شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۱۹-۱۷۲-۴
ISBN: 978-964-519-172-4

| | |
|-------------------|---|
| نام کتاب: | راهنمای کشوری حذف جذام به عنوان یک مشکل بهداشتی |
| ترجمه: | دکتر شهرام مجدی و عبدالحمید انگیزه |
| ناشر: | اندیشمند |
| تاریخ و نوبت چاپ: | چهارم - بهار ۱۳۹۵ |
| شمارگان: | ۱۰۰۰ |
| بها: | رایگان |

| | |
|---------------------|--|
| عنوان و نام پدیدآور | : راهنمای کشوری حذف جذام به عنوان یک مشکل بهداشتی / [سازمان جهانی بهداشت]؛ ترجمه شهرام مجدی، عبدالحمید انگیزه؛ ویرایش و بازبینی اسماعیل صائبی... [و دیگران]. |
| مشخصات نشر | : تهران: اندیشمند، ۱۳۹۴. |
| مشخصات ظاهری | : ۷۲ ص: مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار. |
| شابک | : رایگان 4-172-519-964-978 |
| یادداشت | : عنوان اصلی A Guide to Eliminating Leprosy as a Public Health Problem, 1997. قبلا با عنوان 'راهنمای حذف جذام به عنوان یک مشکل بهداشتی' توسط مرکز نشر صدا در سال ۱۳۸۳ منتشر شده است. |
| یادداشت | : ویرایش و بازبینی اسماعیل صائبی، غلامرضا خزاعی، مهشید ناصحی، الهه محمودی مقدم، غلامرضا بختیاری. |
| موضوع | : جذام - درمان. جذام - پیشگیری |
| موضوع | : مجدی، شهرام، ۱۳۴۵، مترجم. انگیزه، عبدالحمید، مترجم. صائبی، اسماعیل، ویراستار. سازمان بهداشت جهانی. World Health Organization |
| رده بندی کنگره | : RC 154 / ر ۲ ۱۳۹۴ |
| رده بندی دیوبی | : ۶۱۶/۹۹۸۰۶ |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۳۹۳۶۰۲۲ |

انتشارات اندیشمند: تهران - خ دانشگاه - خ روانمهر - پلاک ۴۴ - واحد ۲ - صندوق پستی ۱۹۳۹۵-۲۴۵۵،
تلفن ۶۶۹۵۲۶۱۷ و ۷۱-۶۶۹۶۷۲۷۲ Email: Andishmandpress@gmail.com

| | | |
|----|--|--|
| ۵ | | سرآغاز |
| ۷ | | مقدمه‌ای بر چاپ دوم |
| ۹ | | بیماری جذام |
| ۹ | | اهمیت مسئله |
| ۱۱ | | وضعیت گذشته |
| ۱۱ | | وضعیت کنونی |
| ۱۲ | | آغاز درمان چند دارویی (MDT) |
| ۱۴ | | حذف جذام |
| ۱۵ | | استراتژی حذف |
| ۱۶ | | ارکان ضروری استراتژی |
| ۱۹ | | تشخیص جذام |
| ۱۹ | | تشخیص |
| ۱۹ | | علائم اصلی جذام |
| ۲۱ | | معاینه‌های بالینی |
| ۲۳ | | مورد مشکوک |
| ۲۴ | | طبقه‌بندی جذام |
| ۲۷ | | بررسی باکتریولوژیک |
| ۳۰ | | سازماندهی خدمات تشخیص |
| ۳۱ | | فراهم نمودن خدمات بهداشتی موثر |
| ۳۱ | | چگونه هوشیاری جامعه را افزایش دهیم؟ |
| ۳۳ | | چه کسی احتمال دارد به مرکز بهداشتی درمانی گزارش شود؟ |
| ۳۵ | | درمان جذام |
| ۳۵ | | داروهای MDT |

یک روش امکان‌پذیر برای درمان جذام کم‌بسیل تک‌ضایعه‌ای به صورت

| | |
|-------|---|
| ۴۰ | دوز واحد |
| ۴۱ | احتیاط‌های کلی برای داروهای MDT |
| ۴۱ | مراحل شروع MDT برای بیمار |
| ۴۳ | تکمیل درمان و بهبودی |
| ۴۴ | اقدام‌های تدبیری موارد غایب |
| ۴۶ | بیمارانی که نیازهای ویژه دارند |
| <hr/> | |
| ۴۹ | درمان عوارض |
| ۴۹ | واکنش‌های جذام |
| <hr/> | |
| ۵۵ | مراقبت از بیمار و فعالیت‌های ارجاعی برای پیشگیری و درمان معلولیت |
| ۵۵ | بیمارانی که در معرض خطر ایجاد آسیب عصبی هستند |
| ۵۵ | چگونه آسیب عصبی را کشف کنیم؟ |
| ۵۶ | پیشگیری از معلولیت‌ها |
| ۵۹ | مشکلات شایع و اقدام‌هایی که باید انجام گیرد |
| <hr/> | |
| ۶۳ | سازمان‌دهی خدمات MDT |
| ۶۸ | ارزیابی پیشرفت اجرای MDT |
| ۶۹ | کارت بیمار (نمونه) |
| <hr/> | |
| ۷۱ | Selected Reading Material |
| <hr/> | |

سراغاز

مرکز مدیریت بیماری‌های کشور که مسئولیت تدوین راهنماهای علمی عملیاتی کشور را بر عهده دارد، در راستای وظایف سنگین خود در جهت تأمین، حفظ و ارتقای سطح سلامت جامعه، ناگزیر است از سیستم‌های مراقبت اپیدمیولوژیک، پیشگیری اپیدمیولوژیک، گزارش‌دهی، همه‌گیری شناختی، آموزش، مشاوره، پروفیلاکسی‌های گوناگون، شناخت عوامل، شناخت میزبان و شناخت محیط بهره‌گیرد. این مرکز در مسیر حرکت خود، به عشق و فداکاری انسان‌های علاقه‌مند، به علم و دانش اساتید دلسوز، به خرد و اندیشه عارفانه محققان خاموش و پرکار، به عمل هنرمندانه عاملان بی‌تکلف و تلاش کارشناسان زبده همواره وابسته است. مجموعه حاضر تحت عنوان راهنمای حذف جذام به عنوان یک مشکل بهداشتی به منظور توانمندسازی کارکنان بهداشتی کشورهای آندمیک جذام، برای مشارکت در وظیفه خطیر و شناخته شده دست‌یابی تمام بیماران مجذوم و نیل به هدف حذف جذام به عنوان یک مشکل بهداشت همگانی است.

مرکز مدیریت بیماری‌ها از نقطه نظرها، پیشنهادها و انتقادهای تمام صاحب نظران و تمام دست‌اندرکاران آموزشی، پژوهشی و اجرایی امور بهداشتی درمانی استقبال می‌کند؛ بنابراین خواهشمند است این مرکز را در جهت بهبود کیفی متون عملی و پژوهشی یاری فرمایید.

دکتر محمد مهدی گویا

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر

مقدمه‌ای بر چاپ دوم

هرگز به ذهن ما نمی‌رسید که روزی بشر جذام را مغلوب نماید. با این که بیماری تعداد زیادی از مردم را مبتلا می‌سازد، ولی در حال حاضر امکان حذف جذام به عنوان یک مشکل بهداشتی وجود دارد. به دنبال کاربرد ترکیب داروهای ضدجذام که به نام رژیم چند دارویی (MDT) شناخته می‌شود، در سال ۱۹۹۱، مجمع جهانی بهداشت مصمم به «حذف جذام به عنوان یک مشکل بهداشتی تا سال ۲۰۰۰» گردید. پس از آن سازمان جهانی بهداشت خطمشی کلی اجرای استراتژی حذف جذام را بیان نمود و از آن زمان عملاً تمام کشورهای آندمیک، برنامه‌های حذف بیماری را در دست اجرا دارند.

تأکید اصلی استراتژی حذف جذام بنا به توصیه سازمان جهانی بهداشت «قراردادن MDT در دسترس تمام بیماران» از جمله افرادی که در مکان‌ها و جمعیت‌های دور از دسترس زندگی می‌کنند، است.

هدف از این راهنما توانمندسازی کارکنان بهداشتی، کشورهای آندمیک جذام برای مشارکت در وظیفه خطیر و شناخته شده، دستیابی تمام بیماران مجذوم به روش درمانی MDT و نیل به هدف حذف جذام به عنوان یک مشکل بهداشت همگانی است. اگر چه این راهنما برای همه کارکنان بهداشتی در سطوح مختلف مفید است، ولی تأکید اصلی روی افرادی است که مسئولیت سازماندهی و اجرای کار در زمینه جذام را بر عهده دارند. این جزوه می‌تواند به صورت خودآموز و نیز متن آموزشی مورد استفاده قرار گیرد.

هدف این راهنما ارائه تصویر روشنی از نیازهای اجرایی برنامه MDT و نیل به حذف جذام است. این نشریه تمام جنبه‌های بیماری جذام را در برنمی‌گیرد و به طور مسلم به عنوان جایگزین یک کتاب درسی و مرجع مطرح نیست. صرفاً مفاهیم اصلی مورد بحث قرار گرفته و جزئیاتی از فعالیت‌های لازم‌الاجرا از جمله مراحل عملیاتی ذکر شده است. جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید به منابع مندرج در آخر جزوه مراجعه نمایید.

دکتر اس.کی. نوردین

مسئول برنامه اجرایی حذف جذام

سازمان جهانی بهداشت - ژنو

سازمان جهانی بهداشت، ۱۹۹۷ میلادی

این نشریه از اسناد رسمی سازمان جهانی بهداشت نیست و تمام حقوق برای سازمان محفوظ است. بررسی، خلاصه کردن، ترجمه و تکثیر تمام یا قسمتی از این نشریه به شرط اینکه برای فروش یا اهداف تجاری نباشد، امکان پذیر است. مسئولیت نقطه نظرهای طرح شده در این نشریه بر عهده نویسندگان آن است.

چاپ اول، ۱۹۹۵ میلادی

ترجمه: دکتر شهرام مجدی (کارشناس جذام)
عبدالحمید انگیزه (کارشناس جذام)

چاپ دوم، ۱۹۹۷ میلادی

ویرایش و بازبینی: دکتر اسماعیل صائبی (فوق تخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری)
دکتر غلامرضا خزاعی (متخصص پوست)
دکتر مهشید ناصحی (رییس اداره سل و جذام)
الهه محمودی مقدم (کارشناس جذام)
غلامرضا بختیاری (کارشناس ارشد پرستاری)

بیماری جذام

جذام یک بیماری عفونی مزمن است که توسط باسیل اسید فاست و میله‌ای شکل مایکوباکتریوم لپرا ایجاد می‌شود. این بیماری بیشتر پوست، اعصاب محیطی، مخاط دستگاه تنفسی فوقانی و نیز چشم‌ها را گرفتار می‌کند، ولی اعضای دیگر نیز گرفتار می‌شوند. از زمان‌های خیلی قدیم جذام انسان را رنج داده است. زمانی این بیماری تمام قاره‌ها را درگیر کرده بود و تصویر وحشتناکی از نقص عضو و طرد شدن از اجتماع را در ذهن بشر و تاریخ به جا گذاشته است.

اپیدمیولوژی: برخی حقایق

جذام می‌تواند هر دو جنس را در تمام سنین مبتلا سازد. بیماری دورهٔ نهفتگی بسیار طولانی دارد و می‌تواند چند سال به طول انجامد، ولی در اکثر موارد ۳ تا ۵ سال است. جذام یک بیماری عفونی است که به طور مستقیم از انسان به انسان سرایت می‌کند، ولی نیاز به دورهٔ تماس طولانی دارد و فقط نسبت کمی از مردم به آن مبتلا می‌شوند. سرایت جذام از یک شخص درمان نشده به شخص دیگر، از طریق دستگاه تنفسی یا پوست است.

اهمیت مسئله

جذام در طی هزاران سال ترس و وحشت را در انسان‌ها ایجاد کرده، و یک بیماری شناخته شده در تمدن‌های چین، مصر و هندوستان بوده است. تعداد افرادی که در طی هزاران سال از ناتوانی‌های جسمی و تغییر شکل‌های غیرقابل علاج آن رنج برده‌اند قابل محاسبه نیست. از

زمان‌های دور، جذام یک بیماری لاعلاج، علیل‌کننده و مسری قلمداد می‌شده است. این مسائل به واکنش‌های شدیدی از سوی جامعه منجر شده و افراد مبتلا بیشتر از خود بیماری از این عکس‌العمل‌ها ترس داشتند.

در کشورهای زیادی در آسیا، آفریقا و آمریکای لاتین تعداد قابل توجهی بیمار وجود دارد.

در سال ۱۹۹۷ در حدود دو میلیارد و یکصد میلیون نفر انسان در کشورهایی زندگی می‌کردند که شیوع بیماری در آنها بیشتر از یک مورد در ده هزار نفر جمعیت بوده است.

برآورد می‌شود در سال ۱۹۹۷ بین یک تا دو میلیون نفر در دنیا وجود داشته باشند که از معلولیت‌های آشکار و غیرقابل برگشت ناشی از جذام رنج می‌برند و این افراد نیازمند مراقبت توسط جامعه‌ای هستند که در آن زندگی می‌کنند. سیمای اجتماعی جذام در طی دهه‌های اخیر تغییر کرده است و به این بیماری بیشتر از پیش همانند سایر مشکلات بهداشت عمومی نگرسته می‌شود، و بیماران به طور فزاینده‌ای در سرویس‌های خدمات بهداشت عمومی تحت درمان قرار می‌گیرند. تمام کشورها به‌طور رسمی کلینیک‌های سرپایی را به عنوان پایه درمان جذام پذیرفته‌اند و آسایشگاه‌های قدیمی و ننگ‌آور جذام را از دور خارج کرده‌اند.

این رویکرد خوش‌بینانه نیاز به حمایت قوی پرسنل بهداشتی و سایر افراد در تمام سطوح دارد تا درمان به‌طور کامل انجام شود و عزت نفس بیماران تضمین گردد.

وضعیت گذشته

هنگامی که در سال ۱۸۷۳، مایکوباکتریوم لپرا توسط جی. ای. هانسن کشف گردید، اولین باکتری مولد بیماری در انسان محسوب می شد که شناسایی شده بود. اما معالجه بیماران بعد از کشف داپسون و مشتقات آن در اواخر دهه ۱۹۴۰ میسر گردید. این کشف، انقلابی در کنترل جذام ایجاد کرده؛ زیرا درمان بیماران به صورت سرپایی مقدور شد و دیگر نیازی به جداسازی ننگ آور بیماران نبود.

به تدریج مقاومت باسیل جذام در مقابل داپسون ظاهر گردید و گسترش یافت. بهبودی بیماران به کندی صورت می گرفت و دوره معالجه بسیار طولانی شد و نتیجه این که آن‌ها به حضور نامنظم و عدم پذیرش درمان متمایل شدند. بنابراین موفقیت درمان تک‌دارویی با داپسون به تدریج کمتر شد و کنترل بیماری اغلب ناموفق گردید.

وضعیت کنونی

۱۶ کشور در صدر کشورهای آندمیک جهان، ۹۱ درصد موارد تخمینی جذام را به خود اختصاص داده‌اند و بیش از ۸۰ درصد موارد مربوط به ۵ کشور اول است. در سال ۱۹۹۷، ۱/۱۵ میلیون مورد تخمینی جذام در جهان وجود داشت که بیشتر آن‌ها در آسیای جنوب شرقی، آفریقا و آمریکا متمرکز بودند.

از میان این تعداد، ۸۹۰ هزار مورد ثبت شده برای درمان وجود داشتند که بیش از ۹۷ درصد آن‌ها با روش چنددارویی^۱ (MDT) معالجه شدند. تعداد موارد جدید کشف‌شده جذام در جهان حدود نیم میلیون نفر در سال است.

آغاز درمان چنددارویی (MDT)

با اولین توصیه گروه مطالعه شیمی درمانی سازمان جهانی بهداشت در سال ۱۹۸۱، در مورد رژیم‌های استاندارد چنددارویی، عصری همراه با خوشبینی و امیدواری آغاز شد. این توصیه‌ها با حمایت مشتاقانه کشورهای آندمیک جذام، سازمان‌های دولتی و غیردولتی، مؤسسه‌های خیریه و گروه‌های حرفه‌ای همراه گردید. آن چه در ۱۰ سال گذشته غیرممکن بود با یک دوره درمان چند دارویی نسبتاً ارزان و ساده به واقعیت پیوست. درمان چند دارویی (MDT) توسط بیماران به خوبی تحمل و پذیرفته می‌شود و بسیار مؤثر است. MDT به سرعت بیماران را درمان و انتقال بیماری را متوقف می‌کند و در نتیجه حذف جذام را ممکن می‌سازد.

شروع و گسترش MDT تغییرات چشمگیری در سیمای کلی جذام در تمام کشورهای آندمیک ایجاد نموده است. شیوع تخمینی در جهان طی ۱۲ سال گذشته بیش از ۸۵ درصد کاهش داشته است. MDT به حدی مؤثر است که حتی وقتی توسط سرویس‌های خدمات بهداشتی با زیرساخت و منابع محدود به کار گرفته شود، تنها معدودی از بیماران

^۱ . Multidrug Therapy

دچار شکست درمانی می‌شوند. برآورد شده است تا سال ۱۹۹۷، MDT در مقایسه با درمان تک‌دارویی با داپسون، از حدود پانصد هزار تا یک میلیون مورد عود جلوگیری نموده است.

مزایای MDT

- ◀ در معالجهٔ بیماران بسیار مؤثر است
 - ◀ دورهٔ درمان را کاهش می‌دهد
 - ◀ توسط بیماران به خوبی پذیرفته می‌شود
 - ◀ کاربرد آن آسان است
 - ◀ از توسعهٔ مقاومت دارویی جلوگیری می‌کند
 - ◀ زنجیرهٔ انتقال عفونت را قطع می‌نماید، خطر عود را کاهش می‌دهد
 - ◀ از بروز معلولیت جلوگیری می‌کند
 - ◀ نگرش جامعه را بهبود می‌بخشد
- علاوه بر این ترکیب‌های چنددارویی به کار گرفته شده در این رژیم‌ها از بروز مقاومت دارویی جلوگیری می‌نماید. به علت اثربخشی این رژیم‌ها و همچنین بهبودی غیرمستقیم در بیماریابی و مراقبت از بیمار، تخمین زده می‌شود که از پیدایش یک تا دو میلیون معلولیت جسمی پیشگیری شده است.

پیام درمان‌پذیری کامل این بیماری به طور وسیعی گسترش یافته است و باعث شده تا وحشت عمومی از جذام و تفکر جداسازی مبتلایان آن از جامعه رو به کاهش گذارد. در همین حال، آگاهی جامعه دربارهٔ بیماری افزایش یافته است و تعداد افرادی که شخصاً برای تشخیص و معالجه به مراکز بهداشتی مراجعه می‌نمایند مرتب

افزایش می‌یابد. در برنامه‌هایی که به طور مطلوب سازماندهی شده‌اند، تعداد موارد جدید کشف شده در سال به طور مداوم کاهش یافته است که نشانگر تأثیر واضح MDT بر انتقال بیماری است.

حذف جذام

مبارزه علیه جذام اکنون به مرحله حساسی رسیده است. این مبارزه در جبهه‌های گوناگونی باید انجام شود. اما مانند سایر جنگ‌ها نتیجه آن در میدان عمل یعنی جایی که کارکنان مبارزه با جذام زحمات سخت و طولانی را متحمل می‌شوند تعیین خواهد شد. ما با مبارزه‌ای بزرگ و فرصتی استثنائی جهت نابودی جذام از طریق اجرای جدی MDT مواجه هستیم. در نتیجه جوامع، دیگر درگیر مراقبت دائم از افرادی که به دلیل جذام معلول شده‌اند، نخواهند بود.

تعریف: حذف جذام به عنوان یک مشکل بهداشت همگانی، یعنی کاهش میزان شیوع جذام به کمتر از یک مورد در ده هزار نفر جمعیت.

حذف و ریشه‌کنی تا حدودی معانی متفاوتی از هم دارند. اصطلاح حذف به طور فزاینده‌ای برای توصیف کاهش شدید میزان شیوع بیماری به کار می‌رود، به طوری که دیگر به عنوان یک مشکل بهداشت همگانی مطرح نباشد. از طرف دیگر ریشه‌کنی، به قطع کامل انتقال بیماری در نتیجه از بین رفتن عامل مولد آن اطلاق می‌شود.

باید اذعان داشت با این که حذف جذام به عنوان یک مشکل بهداشتی تا سال ۲۰۰۰ میلادی میسر است، اما برای ریشه‌کنی آن به زمان بسیار طولانی‌تری نیاز است.

در سال ۱۹۹۱، در مجمع جهانی بهداشت اعضای منطقه‌ای سازمان جهانی بهداشت طی قطع‌نامه‌ای، توجه اعضا را به حذف جذام به عنوان یک مشکل بهداشت همگانی تا سال ۲۰۰۰ جلب کرد. در همان سال، گروه جذام WHO طرح کلی استراتژی حذف بیماری را فراهم نمود.

استراتژی حذف یک رویکرد انعطاف‌پذیر

استراتژی حذف جذام بر پایه رویکردی انعطاف‌پذیر و متمرکز استوار است. توزیع موارد جذام در کشورهای مختلف و در داخل یک کشور هم بسیار ناهمگون است و در نتیجه ارائه خدمات کنترل جذام نیز هم از نظر کیفیت و هم از نظر کمیت تفاوت قابل توجهی خواهند داشت.

بعضی مناطق، خدمات اختصاصی جذام را ایجاد کرده‌اند، در حالی که در مناطق دیگر مراقبت بیماران به صورت خدمات بهداشتی ادغام یافته ارائه می‌شود، البته اکثراً دارای نظارت‌های تخصصی و بخش‌های ارجاعی هستند.

باتوجه به این تفاوت‌ها و ماهیت هدف از نظر محدودیت زمانی، استراتژی حذف باید قادر به انطباق خود با نیازها و شرایط متفاوت باشد.

حذف جذام زمانی حاصل خواهد شد که:

- MDT در تمام جوامع و مناطق در دسترس باشد؛
- تمام موارد ثبت شده به روش MDT درمان شوند؛
- تمام موارد جدید بیماری سریعاً تشخیص داده و درمان شوند؛
- کیفیت مراقبت از بیماری، از جمله جلوگیری و مراقبت از معلولیت بهبود یابد؛
- نسبت به درمان کامل و منظم بیماران اطمینان حاصل شود؛
- حمایت جامعه برای اجرای برنامه جلب شود.

ارکان ضروری استراتژی

استراتژی حذف باید به اندازه کافی ساده باشد تا بتوان آن را به طور گسترده اجرا نمود و به اندازه کافی انعطاف پذیر باشد تا بتوان آن را با نیازهای متغیر کنترل بیماری مطابقت داد. ضروری است پرسنل برنامه که با ایجاد و انجام سیاست‌های ملی کنترل بیماری درگیر هستند، به ارکان کلیدی این استراتژی جهانی توجه داشته باشند. پرسنل سطوح میانی و محیطی درگیر در این جریان، لازم است به اصولی از استراتژی که به فعالیت‌های روزمره در محل می‌پردازد، توجه داشته باشند.

عملکردهایی برای سرعت بخشیدن برای دستیابی به حذف جذام

مهم‌ترین وظیفه این عملکردها عبارتند از:

۱. ارائه خدمات بهداشتی سراسری جهت دستیابی آسان به روش درمانی MDT در تمام نواحی؛

۲. هدایت عملیات بسیج حذف جذام^۲ (LEC) در جهت پوشش کامل طرح MDT و افزایش آگاهی اجتماع دربارهٔ جذام تا مواردی که تاکنون کشف نشده‌اند، کشف و درمان شوند؛
۳. به کاربردن روش‌های نوین و قابل انعطاف برای ایجاد خدمات قابل دسترسی MDT برای جمعیت تحت پوشش و جوامعی که در نواحی جغرافیایی صعب‌العبور زندگی می‌کنند و یا وضعیت‌هایی که به برنامه‌ریزی خاص جهت حذف جذام^۳ (SAPEL) نیاز دارد.

بسیج حذف جذام (LEC)

LEC ابتکار عملی است که به کشف موارد جدید جذام به‌خصوص انواع پرباسیل آن که تا به حال در جامعه کشف نشده‌اند، و همچنین درمان این موارد کمک می‌کند. این مسئله ترکیبی از سه عامل زیر است:

۱. مشخص نمودن شرح وظایف کارکنان محلی بهداشتی در جهت بهبود خدمات

؛ MDT

۲. افزایش مشارکت اجتماع جهت تقویت سطوح فعالیت‌های جنبی حذف جذام؛

۳. تشخیص و بهبودی بیماران.

^۲. Leprosy Elimination Campaigns (LEC)

^۳. Special Action Projects for the Elimination of Leprosy (SAPEL)

طرح ویژه عملیاتی برای حذف جذام (SAPEL)
SAPEL ابتکار عملی است که به ایجاد خدمات MDT، به بیمارانی که در نواحی خاص زندگی می‌کنند و دسترسی به آن نواحی مشکل است یا ارائه خدمات به جمعیت‌هایی که فراموش شده اند، تعلق دارد. مهم‌ترین عمل جهت برنامه حذف جذام ایجاد مراکزی جهت برآوردن نیاز افراد به MDT است. ابتکار و استراتژی‌های عملی اساساً مستلزم راه‌حل‌های عملی برای ارائه روش درمانی MDT جهت این بیماران خواهد بود.

تشخیص جذام

یک مورد جذام، به شخصی اطلاق می‌گردد که یک یا چند مورد از موارد زیر را دارد و هنوز دوره کامل درمان را دریافت نکرده است:

- ◀ ضایعه یا ضایعات پوستی کم‌رنگ (هیپوپیگمانته) یا قرمز رنگ همراه با از دست دادن مشخص حس؛
- ◀ آسیب به اعصاب محیطی که با از دست دادن حس و ضعف ماهیچه‌های دست‌ها، پاها و یا صورت تظاهر می‌کند؛
- ◀ اسمیرهای پوستی مثبت.

تشخیص

تشخیص جذام عموماً براساس علائم و نشانه‌های بالینی است. این علائم و نشانه‌ها توسط هر کارمند بهداشتی که آموزش کوتاه مدتی دیده باشد، قابل مشاهده و شناسایی است. در عمل معمولاً افرادی که چنین شکایاتی دارند، خودشان به مراکز بهداشتی مراجعه می‌نمایند. در تعداد کمی از موارد، نیاز به آزمایشگاه و بررسی‌های دیگر جهت تأیید تشخیص جذام وجود دارد.

علائم اصلی جذام

در یک منطقه یا کشور آندمیک، هر فردی که یکی از علائم اصلی زیر را نشان دهد، به عنوان مبتلا به جذام تلقی می‌شود:

۱. ضایعه پوستی مطابق با جذام همراه با بی‌حسی مشخص
۲. اسمیرهای پوستی مثبت

ضایعه پوستی معمولاً کم رنگ‌تر از پوست اطراف است و ممکن است منفرد یا متعدد باشد. گاهی اوقات ضایعه قرمز یا مسی رنگ است. این ضایعات ممکن است به اشکال مختلفی دیده شوند، ولی عموماً به صورت ماکول (مسطح)، پاپول (برجسته) یا ندول هستند.

بی‌حسی تظاهر تیپیک جذام است، از دست دادن حس در ضایعات پوستی را می‌توان با استفاده از سوزن یا لمس ملایم تشخیص داد.

آسیب عصبی معمولاً در تنه‌های اعصاب محیطی یکی دیگر از خصوصیات جذام است که به صورت از دست دادن حس در پوست یا ضعف ماهیچه‌هایی که توسط اعصاب مبتلا عصب‌دهی می‌شوند، مشخص می‌شود. در صورتی که این علائم وجود نداشته باشند، کلفتی اعصاب به تنهایی اگر همراه با بی‌حسی یا ضعف عضلات نباشد، اغلب علامت قابل اعتمادی از جذام نیستند.

اسمیر پوستی مثبت: در نسبت کمی از موارد، در نمونه‌های گرفته شده از پوست مبتلایان، پس از رنگ‌آمیزی مناسب، باسیل میله‌ای شکل و قرمز رنگ جذام ممکن است مشاهده شود. این یافته برای بیماری جنبه تشخیصی دارد.

یک آزمایش ساده برای تشخیص

- ◀ به یک سوزن یا سنجاق نوک‌تیز و تمیز نیاز خواهید داشت.
- ◀ آن چه را که می‌خواهید انجام دهید به شخص بگویید و به وی نشان دهید.
- ◀ شخص باید چشم‌هایش را ببندد یا از مانعی استفاده نماید تا نتواند انجام عملیات را ببیند.
- ◀ مرکز لکهٔ پوستی را با سوزن لمس کنید. فشار ملایمی وارد کنید (هرگز سوزن را در پوست فرو نکنید و سبب خونریزی نشوید).
- ◀ از شخص بپرسید که آیا درد را حس می‌کند.
- ◀ نقاط مشابه و نیز قسمت‌هایی از پوست سالم را با نوک سوزن و ته سوزن آزمایش کنید تا بتوانید مقایسه نمایید.

مسئولیت اخلاقی در تشخیص جذام

به خاطر داشته باشید که تشخیص جذام برای خود فرد و خانوادهٔ وی یک موضوع جدی است. اگر کمترین شکی دارید، از بیان تشخیص اجتناب نموده و فرد را به‌عنوان مورد «مشکوک» طبقه‌بندی کنید. اطلاعاتی دربارهٔ علائم و نشانه‌های شایع بیماری به وی بدهید و از او بخواهید که ۶ ماه بعد یا در صورت بدتر شدن علائم و نشانه‌ها مجدداً مراجعه نماید، یا اینکه می‌توانید فرد را در صورتی که شرایط مناسب باشد به متخصص‌های دیگری ارجاع دهید (مثلاً متخصص پوست یا اعصاب) تا تشخیص درست بیماری قطعی شود.

معاینه‌های بالینی

شرح حال بیماری

در شرح حال جذام موارد زیر باید مشخص شود:

- ماهیت اولین علامت یا ضایعه و پیشرفت بعدی آن: زیرا ضایعات پوستی معمولاً آهسته و در طی ماه‌ها ایجاد می‌شوند و آزار دهنده نیستند؛
- درمان انجام شده در گذشته: تا در صورت نیاز به درمان اضافی، تصمیم‌گیری شود؛
- سابقه بیماری‌های مهم در گذشته و حال: توجه به موارد منع تجویز MDT و در صورت امکان درمان یا ارجاع سایر بیماری‌ها.

معاینه بیمار جذامی

- معاینه بیمار ترجیحاً در روز(نور آفتاب) انجام شود.
- ضمن احترام به مسائل خصوصی بیمار، تمام سطح بدن وی باید معاینه شود.
- در یک نمودار ساده از بدن، محل ضایعات پوستی باید علامت‌گذاری شود.
- یک یا چند ضایعه پوستی مشخص باید از نظر فقدان حس آزمایش شوند.
- برای مشخص کردن کلفتی یا حساس بودن اعصاب، تنه‌های اعصاب محیطی اصلی باید لمس شوند.
- پاها، دست‌ها و چشم‌ها باید معاینه شوند و در صورت وجود هرگونه معلولیت، با توجه به سیستم درجه‌بندی WHO طبقه‌بندی شوند (معلولیت درجه صفر، یک و دو).

در هر کشور آندمیک، شخصی که یک لکه پوستی کمرنگ (هیپوپیگمانته) یا قرمز رنگ با بی‌حسی مشخص داشته باشد، یک مورد جذام تلقی می‌شود.

مورد مشکوک

اگر شخصی دارای ضایعات پوستی یا نشانه‌های ضایعات عصبی باشد و نشانه‌های اصلی جذام را نداشته باشد یا این نشانه‌ها مورد شک و تردید باشند و نیز تشخیص واضح دیگری را نتوان بر وی گذاشت، به این بیمار «یک مورد مشکوک» می‌گویند به چنین افرادی، باید نکات پایه را دربارهٔ جذام گفت و به آنان توصیه کرد که اگر علائم بیش از ۶ ماه باقی بمانند و یا در صورت بدتر شدن، مجدداً مراجعه نمایند. این موارد را می‌توان جهت تشخیص قطعی به مراکز ارجاعی که امکانات تشخیص بیشتری دارند فرستاد.

در بعضی برنامه‌ها دفاتری را جهت ثبت چنین مواردی تحت عنوان «ثبت مورد مشکوک» جهت ارزیابی دوره‌ای وضعیت آنان در نظر می‌گیرند.

ارجاع جهت تشخیص

موارد مشکوک ممکن است در یکی از گروه‌های زیر قرار گیرند:

۱. یک یا چند لکهٔ پوستی مشکوک با حس طبیعی
۲. از دست دادن حس در سطح وسیع در دست‌ها یا پاها، بدون نشانهٔ دیگری از جذام
۳. بزرگ شدن قابل توجه یک یا چند تنهٔ عصب محیطی بدون بی‌حسی یا ضایعهٔ پوستی
۴. اعصاب دردناک بدون نشانهٔ دیگری از جذام
۵. زخم‌های بدون درد در دست‌ها و یا پاها بدون نشانهٔ دیگری از جذام

۶. ندول‌هایی در پوست بدون نشانه‌های دیگر.

برخی از این یافته‌ها در بیماری‌های دیگری به غیر از جذام نیز ممکن است دیده شوند. بهتر است افرادی که چنین علائمی دارند به نزدیک‌ترین مرکز ارجاعی فرستاده شوند. این افراد ممکن است به بررسی‌های دقیق‌تری از جمله آزمون‌های آزمایشگاهی و غیره نیاز داشته باشند.

در صورت نبودن شواهد قطعی، هرگز نباید درباره فرد تشخیص جذام داد.

طبقه‌بندی جذام

انتخاب رژیم چنددارویی مناسب

جذام را می‌توان براساس تظاهرات بالینی و نتایج اسمیر پوستی طبقه‌بندی نمود. در طبقه‌بندی براساس اسمیر پوستی، تمام بیمارانی که اسمیر پوستی آن‌ها در تمام مناطق، منفی است به عنوان جذام کم باسیل (PB)، و بیمارانی که اسمیر آن‌ها حتی در یک منطقه مثبت است به عنوان جذام پر باسیل (MB) طبقه‌بندی می‌شوند. ولی در عمل، در اکثر برنامه‌ها از معیارهای بالینی برای طبقه‌بندی و تصمیم‌گیری رژیم درمانی مناسب جهت بیمار استفاده می‌شود، به خصوص اگر خدمات اسمیر پوستی دردسترس یا قابل اعتماد نباشند. سیستم بالینی طبقه‌بندی برای درمان بیماران، شامل تعداد ضایعات پوستی و اعصاب گرفتار است که اساس طبقه‌بندی بیماران جذامی به دو گروه پر باسیل و کم باسیل است. در بعضی برنامه‌های بیماریابی تعداد قابل توجهی از بیماران کم باسیل که فقط یک ضایعه پوستی دارند، ممکن است جداگانه به نام کم باسیل تک ضایعه (SLPB) تقسیم‌بندی شوند.

راهنمای طبقه‌بندی بالینی^{*}

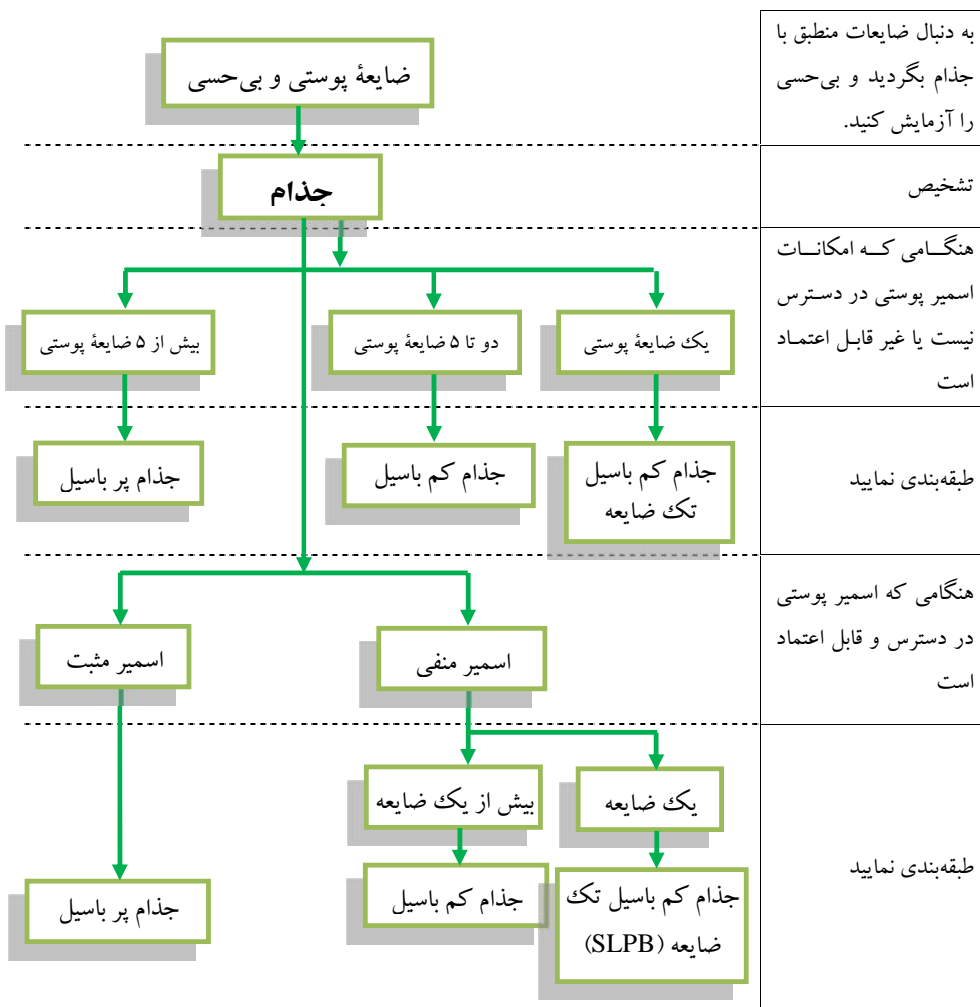
| جذام پرباسیل MB | جذام کم‌باسیل PB | جذام کم‌باسیل تک‌ضایعه SLPB | ضایعات پوستی |
|---|--|---------------------------------|--|
| - بیش از ۵ ضایعه - توزیع قرینه‌تر - از دست دادن حس | - ۲ تا ۵ ضایعه - توزیع غیرقرینه - از دست دادن مشخص حس | - فقط یک ضایعه پوستی | شامل ماکول‌ها (ضایعات مسطح)، پاپول‌ها (ضایعات برجسته) و ندول‌ها |
| - چند تنهٔ عصبی | - فقط یک تنهٔ عصبی | - بدون گرفتار کردن تنهٔ عصبی | آسیب عصبی (که به از دست دادن حس یا ضعف عضلات مربوط به عصب درگیر منجر می‌شود) |

مهم

هر بیماری که اسمیر پوستی او مثبت باشد، بدون در نظر گرفتن طبقه‌بندی بالینی، باید با رژیم مناسب MDT برای جذام پرباسیل درمان شود. هنگام طبقه‌بندی جذام، اطمینان از اینکه بیماران پرباسیل تحت درمان با رژیم‌های درمانی بیماران کم‌باسیل قرار نگیرند، اهمیت ویژه‌ای دارد. بنابراین اگر طبقه‌بندی همراه با شک و تردید باشد بیماران را باید با رژیم MDT برای جذام پرباسیل معالجه کرد.

* در بعضی برنامه‌ها، طبقه‌بندی جذام با سیستم‌های دیگری صورت می‌گیرد. برای درمان، این طبقه‌بندی‌ها ضروری نیستند. ولی اگر چنین سیستمی به کار می‌رود جذام پرباسیل شامل جذام لپروماتوز (L) و بینابینی (B) در طبقه‌بندی مادرید و LL، BB، BL و بعضی از موارد BT در طبقه‌بندی ریدلی و جاپلینگ است. جذام کم‌باسیل شامل جذام نامشخص (I) و جذام توبرکولوئید (T) در طبقه‌بندی مادرید و I و TT و اکثر موارد BT در طبقه‌بندی ریدلی و جاپلینگ است. جذام کم‌باسیل تک‌ضایعه (SLPB) اساساً نوع I و TT را در طبقه‌بندی ریدلی و جاپلینگ دربر می‌گیرد.

نمودار گام به گام برای تشخیص و طبقه‌بندی



بررسی باکتریولوژیک یک روش ساده‌شده

دفعات آزمایش‌های اسمیر پوستی

اگر امکانات قابل اعتماد جهت انجام اسمیرهای پوستی در دسترس باشند، مطلوب است که قبل از شروع MDT تمام بیماران یک بار آزمایش شوند، هدف اصلی این کار این است که از درمان موارد MB با رژیم درمانی PB جلوگیری شود.

محل‌های برداشت اسمیر پوستی

برای مقاصد معمول، فقط از یک یا دو محل از لبه ضایعات جذام، نمونه گرفته شود.

گرفتن اسمیر

- ◀ روش انجام کار را برای بیمار و در مورد کودکان، برای والدین آن‌ها توضیح دهید.
- ◀ از بیمار بخواهید که راحت روی چهار پایه بنشیند.
- ◀ دست‌های خود را با آب و صابون بشویید. تمام روش‌های ضد عفونی باید رعایت شوند.
- ◀ محلی از پوست را که برای گرفتن اسمیر انتخاب کرده‌اید با یک سواب پنبه‌ای آغشته به الکل تمیز نمایید و صبر کنید تا خشک شود.
- ◀ سپس پوست را به صورت یک چین بین دو انگشت نشانه و شست نگه دارید.

- ◀ با یک تیغ استریل یک بار مصرف، شکافی به طول ۵ میلی‌متر و عمق ۳ میلی‌متر ایجاد نموده و فشار انگشتان خود را همچنان حفظ نمایید، اگر خون یا مایع بافتی خارج شد با یک پنبه خشک و استریل آن را پاک کنید.
- ◀ لبه تیغ جراحی را ۹۰ درجه نسبت به خط برش بچرخانید و زخم را چندبار خراش دهید به طوری که مایع و مواد بافتی برکناره تیغ جمع شوند.
- ◀ سپس این مواد را به آرامی روی یک لام شیشه‌ای با استفاده از کناره پهن تیغ جراحی گسترش دهید، به طوری که یک اسمیر یک دست و نسبتاً ضخیم در منطقه‌ای به قطر ۵ تا ۷ میلی‌متر ایجاد شود. برای این لام باید با دقت برچسبی تهیه نمود که حاوی مشخصات بیمار، تاریخ و نام مرکز باشد.
- ◀ محل برش را با یک گاز استریل کوچک پانسمان نمایید.

به دلیل شیوع فزاینده عفونت هپاتیت B و ویروس نقص ایمنی اکتسابی (HIV)، در اغلب کشورهایایی که جدام در آنها همچنان آندمیک است، تعداد برداشت نمونه پوستی و جمع‌آوری نمونه باید به حداقل لازم محدود شود. به یاد داشته باشید که تمام روش‌هایی که طی آنها پوست سوراخ می‌شود، خطر بالقوه انتقال عفونت HIV و هپاتیت B را به همراه دارند.

ثابت کردن اسمیرها

برای تثبیت نمونه‌ها، باید لام را ۲ یا ۳ بار، به طوری که اسمیر بر سطح رویی آنها باشد، از روی چراغ الکلی عبور داد. اسمیر نباید با شعله تماس مستقیم پیدا کند و لام در موقع لمس، فقط باید اندکی گرم باشد.

نگهداری و حمل

تمام لام‌ها باید در یک جعبه لام از گرد و غبار و رطوبت محافظت شوند. به جعبه حاوی لام‌ها باید برچسب زده شود و هرچه زودتر به آزمایشگاه ارسال گردد.

رنگ آمیزی

اسمیرهای جذام را عموماً با روشی موسوم به زیل نیلسن تعدیل شده رنگ آمیزی می‌کنند. روش کار به شرح زیر است:

- ◀ لام را در محلول تازه صاف شده کاربول - فوشین غوطه ور کنید و اجازه دهید ۲۰ دقیقه در این حالت بماند.
- ◀ به آرامی زیر شیر آب بشویید.
- ◀ با مخلوط اسید-الکل به مدت ۳ تا ۵ ثانیه رنگ را پاک کنید.
- ◀ به آرامی زیر شیر آب بشویید.
- ◀ به مدت یک دقیقه با محلول متیلن بلو، اسلاید را رنگ آمیزی کنید.
- ◀ به آرامی زیر شیر آب بشویید و بگذارید تا خشک شود.

بررسی زیر میکروسکوپ

- ◀ عدسی‌های چشمی کم قدرت را روی اسمیر متمرکز نمایید.
- ◀ یک قطره روغن ایمرسیون روی اسمیر بریزید.
- ◀ اسمیر را زیر لنز مخصوص روغن ایمرسیون بگذارید.
- ◀ بررسی را از یک انتهای نمونه شروع کنید و به صورت زیگزاگ ادامه دهید.

- ◀ میدان‌های مجاور را یکی‌یکی بررسی کنید تا وقتی که باسیل لپرا دیده شود.
- ◀ اگر باسیل لپرا دیده شد، جستجو را متوقف نموده و نتیجه را مثبت ثبت کنید.
- ◀ اگر بعد از جستجوی ۱۰۰ میدان هیچ باسیلی مشاهده نشد، نتیجه را منفی گزارش کنید.

گزارش نتایج

نتیجه آزمایش باید به صورت مثبت یا منفی گزارش شود.

لطفاً از تیغ یک‌بار مصرف جدید برای بیمار بعدی استفاده کنید. هرگز از همان تیغ قبلی برای بیمار بعدی استفاده نکنید.

سازماندهی خدمات تشخیص

مؤثرترین رویکرد با توجه به هزینه، ترغیب افراد است تا اگر ضایعات مشکوکی دارند، خودشان به مرکز بهداشتی درمانی برای تشخیص مراجعه نمایند. می‌توان این کار را با اطمینان‌دادن به جامعه در مورد قابل درمان بودن جذام و آگاه نمودن آن‌ها از فراهم بودن خدمات درمانی مؤثر و در دسترس انجام داد.

دو اصل اساسی برای رسیدن به خود گزارش‌دهی فوری وجود دارد:

- I. فراهم نمودن خدمات بهداشتی مؤثر برای تشخیص و درمان جذام؛ و
- II. افزایش آگاهی جامعه درباره علائم اولیه جذام و قابل درمان بودن آن که گاهی اوقات به وسیله اقدام‌های ویژه میسر است

فراهم نمودن خدمات بهداشتی مؤثر

- این خدمات باید توانایی‌های زیر را دربر گیرد:
- تشخیص جذام و طبقه‌بندی آن حداقل به صورت بالینی به دو گروه MB و PB
 - شناسایی و درمان عوارض شایع بیماری
 - شناسایی و ارجاع عوارض شدید
 - تدارک منظم داروهای MDT
 - داشتن داروهای کمکی برای معالجهٔ بعضی بیماری‌های شایع
 - شناسایی و درمان یا ارجاع هرگونه عوارض جانبی داروها
 - برقراری ثبت موارد و گزارش‌دهی مناسب
 - سازماندهی کلینیک‌هایی با مکان در دسترس و زمان کار مناسب
 - حفظ ارتباط دوستانه و صمیمانه با تمام بیماران و جامعهٔ محلی
 - ایجاد تعهد و انگیزه برای حذف جذام از منطقه

چگونه هوشیاری جامعه را افزایش دهیم؟

علائم جذام معمولاً در مراحل اولیهٔ بیماری کم هستند. گاهی اوقات بیماران ممکن است زمانی بیماری خود را گزارش کنند که بیماری در مراحل آخر و کاملاً آشکار شده‌ای است. فعالیت‌های زیر ممکن است به گزارش زودرس بیماری کمک کنند:

- جامعه را نسبت به علائم و نشانه‌های جذام، با تأکید شدید بر قابل درمان بودن آن و تشویق بیماران به درمان بدون درنگ بیماری خود آگاه کنید،
- مکان و زمان خدمات در دسترس را به اطلاع جامعه برسانید،
- جامعه را از رایگان بودن درمان آگاه کنید،
- جامعه را از این که شروع بدون درنگ درمان به پیشگیری از معلولیت منجر خواهد شد مطلع کنید،
- از رهبران محلی، معلمان، رهبران مذهبی و پزشکان سنتی درخواست نمایید که در فعالیتهای آموزش بهداشت مشارکت نمایند،
- از روزنامه‌ها، رادیو و تلویزیون محلی برای آموزش عموم استفاده کنید،
- اقدام‌های ویژه را سازماندهی نمایید.

سطوح، وظایف و مسئولیت‌ها برای تشخیص و درمان

| مسئولیت‌ها | وظایف | سطوح |
|---|---|-----------------------------|
| گزارش به مرکز بهداشتی درمانی برای تشخیص | شناسایی ضایعات پوستی و ازدست دادن حس | جامعه و اعضای خانواده |
| راهنمایی افراد به مرکز بهداشتی درمانی برای تشخیص | آگاه کردن خانواده‌ها درباره علائم ابتدایی، درمان و خدمات در دسترس | داوطلبان بهداشتی جامعه |
| تشخیص موارد و شروع درمان چند دارویی | آموزش داوطلبان بهداشتی جامعه و آگاه کردن جامعه | کارکنان خدمات بهداشتی اولیه |
| تشخیص موارد مشکلی که از طرف مرکز بهداشتی درمانی ارجاع شده است | آموزش کارکنان بهداشتی جامعه | کارکنان خدمات ارجاعی |

چه کسی احتمال دارد به مرکز بهداشتی درمانی گزارش شود؟

اشخاصی که به مرکز بهداشتی درمانی جهت تشخیص و درمان جذام گزارش می‌شوند عبارتند از:

| اشخاص گزارش شده | اقدامی که باید انجام شود |
|--|---|
| موارد جذام که قبلاً هرگز درمان نشده‌اند | به دقت معاینه کنید، تشخیص دهید، طبقه‌بندی نمایید، نکاتی را درباره بیماری و درمان شرح دهید، MDT را آغاز کنید |
| موارد جذام که قبلاً با داپسون درمان شده‌اند | جزئیات درمان قبلی را پرسید، در صورت دسترسی، پرونده‌ها را کنترل نمایید. اگر MB است، MDT را شروع کنید. اگر PB است، به دقت معاینه کنید. اگر علائم فعال جذام وجود داشت، MDT را شروع کنید. اگر علائم فعال وجود نداشت، دوباره اطمینان دهید و نکاتی را درباره بیماری شرح دهید. اگر شک دارید، MDT را آغاز کنید. |
| موارد جذام که قبلاً با MDT درمان شده‌اند | جزئیات درمان قبلی را پرسید، در صورت دسترسی، پرونده‌ها را کنترل نمایید و به دقت معاینه کنید. اگر یک دوره کامل و مناسب MDT را تکمیل کرده است دوباره اطمینان دهید. نکاتی درباره بیماری شرح دهید و توصیه کنید که در صورت لزوم مراجعه نماید. در غیر این صورت MDT را آغاز کنید. |
| موارد مشکوک | به دقت معاینه کنید، اگر علائم جذام وجود نداشت، دوباره اطمینان دهید. نکاتی درباره بیماری شرح دهید و توصیه کنید در صورت لزوم مراجعه نماید. اگر شک دارید، ارجاع دهید. |
| سایر وضعیت‌هایی که سبب ضایعات پوستی می‌شوند | به دقت معاینه کنید، بیماری پوستی را تشخیص داده و درمان کنید یا ارجاع دهید. |
| سایر وضعیت‌هایی که سبب آسیب عصبی می‌شوند | به دقت معاینه کنید. بیماری را تشخیص داده و درمان کنید و یا ارجاع دهید. |
| موارد تماس بیماران جذامی برای معاینه | به دقت معاینه کنید. اگر علائم اصلی جذام وجود داشت تشخیص دهید، طبقه‌بندی و درمان کنید. در غیر این صورت نکاتی را درباره بیماری شرح داده و توصیه نمایید که در صورت لزوم مراجعه کند. |
| اشخاص سالم که برای دریافت اطلاعات یا معاینه مراجعه می‌نمایند | به دقت معاینه کنید. نکاتی را درباره بیماری شرح دهید. شک و شبهه‌ها را برطرف کنید. |

قبل از اینکه تشخیص جذام را به فرد و خانواده‌اش اعلام کنید، دوباره فکر کنید:

- یافته‌های خود را کنترل نمایید
 - علائم اصلی را مجدداً تأیید کنید
- اگر شک دارید: توضیح دهید، منتظر بمانید. پیگیری کنید. ارجاع دهید.

درمان جذام

برای تمام موارد ثبت شده و جدید کشف شده باید بلافاصله رژیم مناسب MDT را شروع کرد. رژیم‌های MDT توصیه شده توسط WHO قدرتمند هستند، یعنی بی‌نظمی‌های خفیف در مصرف، کارآیی آن‌ها را مختل نمی‌کند.

برای شروع برنامه MDT فقط یک پیش‌نیاز وجود دارد: فراهم بودن داروهای MDT

درمان جذام فقط با یک داروی ضدجذام، همیشه موجب افزایش ایجاد مقاومت دارویی نسبت به آن دارو می‌شود. درمان با داپسون یا هر داروی ضدجذام دیگر به صورت تک‌دارویی باید به عنوان یک عمل غیراخلاقی در نظر گرفته شود.

داروهای MDT

داروهای مورد استفاده در رژیم MDT توصیه شده توسط WHO ترکیبی از ریفامپیسین، کلوفازیمین و داپسون برای بیماران پرباسیل و ترکیبی از ریفامپیسین و داپسون برای بیماران کم‌باسیل است. برای بیماران گروه کم‌باسیل تک‌ضایعه، یک دوز مرکب از ریفامپیسین، اوفلوکساسین و ماینوسایکلین (ROM) موجود در بسته‌های دارویی را می‌توان به کار برد. در بین آن‌ها، ریفامپیسین مهم‌ترین دارو است و به همین دلیل در معالجه انواع جذام به کار می‌رود.

ریفامپیسین

این دارو ماهی یک‌بار داده می‌شود. اثرات سمی در مصرف ماهانه آن به ندرت گزارش شده‌است. چند ساعت بعد از مصرف، ادرار ممکن

است کمی قرمز رنگ شود. این موضوع باید هنگام شروع MDT برای بیمار توضیح داده شود.

کلوفازیمین

کلوفازیمین بیشترین فعالیت را هنگامی دارد که به صورت روزانه تجویز شود. این دارو در دوزاژی که برای MDT به کار می‌رود، به خوبی تحمل می‌شود و تقریباً سمیت ندارد. این دارو موجب خشکی و تغییر رنگ پوست به سیاه مایل به قهوه‌ای می‌شود. اگرچه چند ماه بعد از قطع درمان این حالت برطرف می‌شود، ولی با این حال باید به بیمار در شروع درمان جذام نوع MB، درباره آن توضیح داده شود.

داپسون

داپسون در دوز مورد استفاده در MDT بسیار بی‌خطر و اثرات جانبی آن نادر است. عمده‌ترین آن‌ها، واکنش آلرژیک به شکل بثورات جلدی خارش‌دار و درماتیت اکسفولیاتیو است. بنابراین به بیمارانی که به هر کدام از داروهای سولفامیدی حساسیت دارند، نباید داپسون داده شود.

اوفلوکساسین

این دارو متعلق به آنتی بیوتیک‌های فلوئوروکینولون است و با دوز ۴۰۰ میلی‌گرم در درمان جذام مؤثر است. عوارض جانبی آن نادر و خفیف و شامل عوارض گوارشی، سردرد و سرگیجه است. این دارو

برای درمان خانم‌های باردار و کودکان کمتر از ۵ سال توصیه نمی‌شود.

ماینوسایکلین

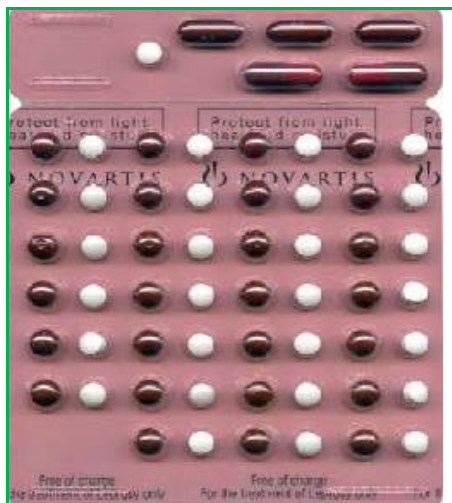
این دارو از آنتی‌بیوتیک‌های گروه تتراسایکلین است که در دوز ۱۰۰ میلی‌گرم تأثیر متوسطی بر ضد جذام نشان داده است. سرگیجه شایع‌ترین عارضهٔ جانبی گزارش شده است که ممکن است تا چند ساعت پس از دریافت دارو طول بکشد. این دارو برای درمان خانم‌های باردار و کودکان کمتر از ۵ سال توصیه نمی‌شود.

رژیم‌های MDT توصیه شده توسط WHO

بسته‌بندی دارویی، مخصوص بیماران پرباسیل

رو به رو

داروهای MDT



Rifampicin 300 mg R



Clofazimine 100 mg C



Clofazimine 50 mg c



Dapsone 100 mg D

Each pack contains 4 weeks' supply for one patient

دوزاژ (کودک MB، ۱۰-۱۴ ساله)

دوزاژ (بزرگسال MB)

درمان ماهانه: روز اول

درمان ماهانه: روز اول

ریفامپیسین ۴۵۰ mg (۳ × ۱۵۰ mg)

ریفامپیسین ۶۰۰ mg (۲ × ۳۰۰ mg)

کلوفازیمین ۱۵۰ mg (۳ × ۵۰ mg)

کلوفازیمین ۳۰۰ mg (۳ × ۱۰۰ mg)

داپسون ۵۰ mg

داپسون ۱۰۰ mg

درمان روزانه: روزهای ۲ تا ۲۸

درمان روزانه: روزهای ۲ تا ۲۸

کلوفازیمین ۵۰ mg یک روز در میان

کلوفازیمین ۵۰ mg

داپسون ۵۰ mg روزانه

داپسون ۱۰۰ mg

مدت درمان:

مدت درمان:

۱۲ بسته دارویی ماهانه، باید طی دوره‌ای

۱۲ بسته دارویی ماهانه، باید حداکثر

حداکثر تا ۱۸ ماه مصرف شود.

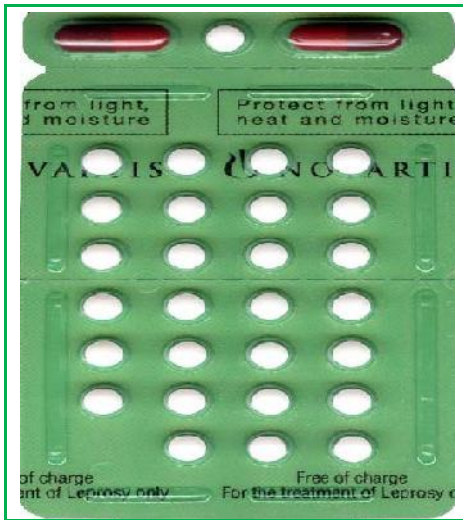
طی دوره‌ای تا ۱۸ ماه مصرف شود.

برای کودکان زیر ۱۰ سال دوز را باید تطبیق داد. برای مثال، ریفامپیسین ۳۰۰ میلی گرم، داپسون ۲۵ میلی گرم و کلوفازیمین ۱۰۰ میلی گرم یکبار در ماه و ۵۰ میلی گرم دوبار در هفته.

بسته بندی دارویی، مخصوص بیماران کم باسیل

رو به رو

MDT داروهای



Rifampicin 300 mg R



Dapsone 100 mg D

Each pack contains 4 weeks' supply for one patient

دوزاژ (کودک PB، ۱۴ - ۱۰ ساله)

درمان ماهانه: روز اول
ریفامپیسین ۴۵۰ mg (۳ × ۱۵۰ mg)
داپسون ۵۰ mg
درمان روزانه: روزهای ۲ تا ۲۸
داپسون ۵۰ mg
مدت درمان:
۶ بسته دارویی ماهانه، باید طی دوره‌ای
حداکثر تا ۹ ماه مصرف شود.

دوزاژ (بزرگسال PB)

درمان ماهانه: روز اول
ریفامپیسین ۶۰۰ mg (۲ × ۳۰۰ mg)
داپسون ۱۰۰ mg
درمان روزانه: روزهای ۲ تا ۲۸
داپسون ۱۰۰ mg
مدت درمان:
۶ بسته دارویی ماهانه، باید طی دوره‌ای
حداکثر تا ۹ ماه مصرف شود.

برای کودکان زیر ۱۰ سال، دوز را باید تطبیق داد. برای مثال، ریفامپیسین ۳۰۰ میلی گرم، داپسون ۲۵ میلی گرم.

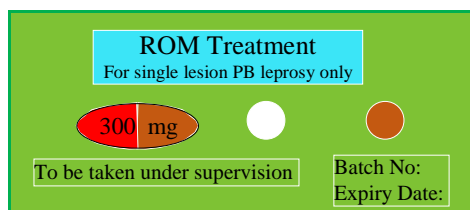
یک روش امکان پذیر برای درمان جذام کم باسیل تک ضایعه به صورت دوز واحد

در کشورهایی که تعداد زیادی از موارد جذام کم باسیل تک ضایعه (SLPB) وجود دارد، ممکن است از رژیم جایگزین توصیه شده توسط هفتمین کمیته تخصصی جذام در سازمان جهانی بهداشت استفاده شود (۱۹۹۷). کشورهایی که تعداد اندکی از موارد جذام کم باسیل تک ضایعه دارند، ممکن است این روش درمانی را برای اجتناب از مشکلات علمی و تدارکاتی به کار نبرند.

بسته بندی دارویی، مخصوص بیماران کم باسیل (SLPB)

رو به رو

دوز دارویی (دوز منفرد ROM)



| بزرگسال |
|---------------------------------|
| ریفامپیسین ۶۰۰ mg (۳۰۰ mg × ۲) |
| اوفلوکساسین ۴۰۰ mg (۲۰۰ mg × ۲) |
| ماینوسایکلین ۱۰۰ mg (۵۰ mg × ۲) |
| کودک |
| ریفامپیسین ۳۰۰ mg (۳۰۰ mg × ۱) |
| اوفلوکساسین ۲۰۰ mg (۲۰۰ mg × ۱) |
| ماینوسایکلین ۵۰ mg (۵۰ mg × ۱) |

- دو بسته برای یک بزرگسال بیمار
- یک بسته برای یک کودک بیمار ۱۴-۵ ساله

احتیاط‌های کلی برای داروهای MDT

- داروهای MDT نباید برای بیماران مبتلا به اختلال عمل شدید کبد یا کلیه تجویز شوند.
- داپسون را نباید به بیماران مبتلا به کم‌خونی شدید داد. کم‌خونی باید قبل از شروع دارو با درمان مناسب برطرف شود.
- بیمارانی که به داروهای سولفامیدی حساسیت دارند، نباید داپسون مصرف نمایند.
- اوفلوکساسین و ماینوسایکلین برای خانم‌های باردار و کودکان زیر ۵ سال توصیه نمی‌شود.

در صورت سمیت شدید داپسون، بیماران PB باید روزانه ۵۰ میلی‌گرم کلوفازیمین و ماهانه ۳۰۰ میلی‌گرم به عنوان جانشین داپسون مصرف نمایند. بیماران MB باید درمان با کلوفازیمین و ریفاپیپسین را با دوز معمول ادامه دهند.

مراحل شروع MDT برای بیمار

۱. طبقه‌بندی را ارزیابی نمایید. اگر شک وجود دارد، به‌عنوان MB طبقه‌بندی کنید.
۲. نکته‌های اساسی را دربارهٔ بیماری جذام و نحوهٔ درمان آن توضیح دهید.
۳. دربارهٔ مصرف روزانه و ماهانهٔ هر یک از داروهای MDT به بیمار توضیح دهید.

۴. به بیمار دربارهٔ دورهٔ درمان با توجه به وضعیت او اطلاعات کافی بدهید.
۵. دربارهٔ عوارض جانبی شایع داروهای MDT اطلاعاتی بدهید. مثلاً قرمز شدن رنگ ادرار به علت ریفامپیسین، قهوه‌ای شدن رنگ پوست ناشی از کلوفازیمین و بثورات خارش‌دار نادر ناشی از داپسون است.
۶. اگر مخلوطی از داروهای ریفامپیسین، اوفلوکساسین و ماینوسایکلین (ROM) توسط بیمار مصرف می‌شود، دربارهٔ سرگیجه، عارضهٔ شایعی که تا چند ساعت پس از مصرف دارو طول می‌کشد، تذکر لازم به بیمار داده شود (این ترکیب برای خانم‌های باردار و کودکان زیر ۵ سال استفاده نشود).
۷. بیمار را از عوارض شایع بیماری جذام مطلع کنید، به ویژه در مورد مراجعهٔ فوری در صورت وجود درد یا حساسیت اعصاب یا پیشرفت بی‌حسی یا ضعف عضلات.
۸. از بیمار بخواهید که در صورت مشاهدهٔ هرگونه اثر جانبی یا عارضه، هرچه زودتر مراجعه نماید.
۹. تاریخ و وقت مراجعهٔ بعدی را به بیمار اطلاع دهید و داروی کافی به وی بدهید تا در طول این مدت کمبود دارویی نداشته باشد. در شرایط ویژه مانند دوری مسافت، موقعیت‌های اجتماعی و فرهنگی، شغلی و زندگی به صورت چادرنشینی می‌توان برای بیش از یک ماه به بیمار دارو داد و حتی در شرایط استثنایی می‌توان داروهای دورهٔ ۶ ماهه را برای بیماران PB و دورهٔ ۱۲ ماهه را برای بیماران MB به آن‌ها داد.

تکمیل درمان و بهبودی

اولین اولویت برای کامل کردن درمان این است که بیماران کم‌باسیل درمان ۶ ماهه را حداکثر در ۹ ماه و بیماران پرباسیل درمان ۱۲ ماهه را حداکثر در ۱۸ ماه به پایان برسانند.

◀ هر بیمار کم‌باسیل که در طی یک دوره ۹ ماهه به مدت ۶ ماه، دوز کامل رژیم PB را مصرف کرده باشد، باید بهبود یافته تلقی شود.

◀ هر بیمار پرباسیل که در طی یک دوره ۱۸ ماهه به مدت ۱۲ ماه، دوز کامل از رژیم MB را مصرف کرده باشد، باید بهبود یافته تلقی شود.

◀ به تمام این بیماران باید درباره علائم اولیه واکنش‌ها و عود بیماری و لزوم مراجعه فوری در صورت ایجاد چنین مواردی، اطلاع داده شود. اگر شخصی گرفتار عوارض باقی‌مانده ناشی از بیماری (مثلاً معلولیت) است، باید او را ترغیب و کمک نمود تا بتواند از امکانات موجود در مرکز بهداشتی درمانی یا در مرکز ارجاع مناسب، استفاده کند.

مهم است به خاطر داشته باشید که یک بیمار جذامی که دوره کامل درمان را طی کرده، نباید دیگر به عنوان یک مورد جذام در نظر گرفته شود، حتی اگر عوارضی از جذام در او باقی مانده باشد.

اقدام‌های تدبیری موارد غایب

یک مورد غایب، بیماری است که به مدت ۱۲ ماه متوالی دارو دریافت نکرده است. بعضی برنامه‌ها ممکن است مدت زمان متفاوتی را برای تعریف مورد غایب انتخاب نمایند. با این حال مهم این است که کوشش کافی برای پیدا کردن موارد صورت گیرد و قبل از حذف آن‌ها از موارد ثبت شده، ترغیب برای بازگشت و ارزیابی مجدد درمان صورت پذیرد.

نگهداری موارد غایب در لیست موارد ثبت شده به مدت نامحدود، بدون هیچ‌گونه اقدام اصلاحی قابل قبول نیست.

| دلایل غیبت | اقدامی که باید انجام شود |
|---|---|
| کوچ بیمار از منطقه | این اطلاعات را در پرونده درمان ثبت کنید |
| بیمار از مرکز بهداشتی درمانی دیگری دارو دریافت می‌کند | این اطلاعات را در پرونده درمان ثبت کنید |
| بیمار عوارض جانبی ناخوشایندی دارد که به درمان نسبت می‌دهد | دادن اطمینان دوباره به بیمار حائز اهمیت است و در صورت لزوم، او را جهت بررسی و درمان ارجاع دهید |
| بیمار فکر می‌کند که وضعیت وی کاملاً بهبود یافته است | از طریق معاینات کلینیکی و در صورت امکان به وسیله آزمایش اسمیر پوستی، ثابت کنید که بیمار بهبود یافته است. اگر هیچ نشانه‌ی فعالی از جذام وجود ندارد و اسمیر پوستی منفی است، بیمار را بهبود یافته تلقی نمایید. اگر نشانه‌های فعال جذام وجود دارد یا اسمیر پوستی مثبت است، دوباره طبقه‌بندی آن را ارزیابی و مجدداً درمان را با رژیم مناسب MDT شروع نمایید |
| اطمینان به خدمات درمانی وجود ندارد | کیفیت خدمات را بهبود دهید تا اطمینان بیمار و جامعه به دست آید |
| خدمات فراهم نیست | سعی کنید خدمات MDT را برقرار کنید و بیماران و جامعه را از این موضوع آگاه کنید |

مثال: اقدام‌های تدبیری موارد غایب

الف) مرکز باید دفتر موارد ثبت درمان را سالانه در ماه فروردین مرور کند؛

ب) از بیمارانی که در ۱۲ ماه گذشته درمان خود را دریافت نکرده‌اند، فهرستی تهیه کنید؛

ج) به خانه‌های چنین بیمارانی در طی ماه فروردین مراجعه شود و آن‌ها را ترغیب کنید که برای ارزیابی مجدد و در صورت نیاز به ادامه درمان به مرکز مراجعه کنند؛

د) اگر بیمار را در طی بازدید اول پیدا نکرده‌اید، از خانواده، دوستان یا همسایگان او تقاضا کنید بیمار را برای مراجعه به مرکز ترغیب نمایند؛

ه) اگر بیمار در طی یک هفته مراجعه نکرد، برای دومین بار به منزل وی مراجعه کنید؛

و) در پایان ماه فروردین، دفتر درمان را مرور نموده و موارد غایبی را که احتمالاً برنمی‌گردند، حذف نمایید؛

ز) اگر به دنبال آن یک مورد غایب مراجعه نمود، معاینات بالینی را به دقت انجام دهید (در صورت امکان همراه با اسمیر پوستی) و اگر نشانه‌های فعالی از جذام یافتید، نام بیمار را دوباره ثبت کنید و یک دوره جدید درمان را با رژیم MDT مناسب شروع نمایید.

درمان مجدد موارد غایب

برای مورد غایبی که به مرکز بهداشتی درمانی جهت معالجه مراجعه می‌نماید و یک یا چند مورد از نشانه‌های زیر را بروز دهد، باید یک دوره جدید MDT را تجویز نمود:

- ضایعات پوستی قرمز یا برجسته (PB و MB)
- ظهور ضایعات پوستی جدید پس از آخرین معاینه (PB و MB)
- درگیری اعصاب جدید پس از آخرین معاینه (PB و MB)
- ندول‌های لپروماتوز (MB)
- علائمی از ENL (MB) یا واکنش بازگشتی (PB و MB)

بیمارانی که نیازهای ویژه دارند

حاملگی

رژیم‌های استاندارد، هم برای مادر و هم برای طفل بی‌خطر محسوب می‌شوند. بنابراین در طی دوران حاملگی باید بدون تغییر ادامه یابند.

گروه‌های ایزوله

برخی از بیماران که در مناطق جغرافیایی غیرقابل دسترس زندگی می‌کنند یا افرادی که روش زندگی آنها به شکلی است که مراجعه منظم به مرکز برای آنها میسر نیست (مانند چادرنشینان) و یا نمی‌توانند در موقع مقرر به درمانگاه مراجعه نمایند (مثلاً به دلیل فصل بارندگی) باید داروی کافی را برای پوشش دوره غیبت به آنها داد. دادن یک دوره کامل درمان به این بیماران قابل قبول است، اما باید به آنها توصیه شود که در صورت مشاهده هرگونه عارضه به نزدیک‌ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنند.

سل

بیمارانی که در یک زمان به سل و جذام مبتلا هستند، علاوه بر درمان چندارویی استاندارد، نیاز به درمان مناسب ضد سل نیز دارند.

ریفامپیسین در هر دو رژیم درمانی مشترک خواهد بود و باید براساس دوز مورد نیاز برای درمان سل تجویز شود.

عفونت HIV

درمان بیمار جذامی که به عفونت HIV مبتلا است، همانند دیگر بیماران می‌باشد. اطلاعات موجود نشان داده است که چنین بیمارانی به رژیم MDT همانند هر بیمار جذامی دیگری جواب می‌دهند و درمان، از جمله درمان واکنش‌ها به هیچ‌گونه تغییری نیاز ندارد.

عود

بیماری که دوره کامل درمان را دریافت کرده، به ندرت ممکن است لکه‌های پوستی یا ندول‌های جدید و یا گرفتاری عصبی جدیدی را نشان دهد و ممکن است مشکوک به عود باشد. به هر حال در صورت کشف چنین موردی باید به وسیله یک مرکز ارجاعی تأیید شود. اگر به عنوان عود تأیید شود، بیماران پرباسیل باید یک دوره دیگر از رژیم MDT بیماران پرباسیل را دریافت کنند. بیماران کم‌باسیل، در صورتی که بیماری آن‌ها همچنان کم‌باسیل باشد باید مجدداً به وسیله رژیم MDT بیماران کم‌باسیل درمان شوند. ولی اگر هنگام عود، جذام پرباسیل تشخیص داده شود، باید درمان مجدد را با MDT بیماران پرباسیل انجام داد.

- ◀ نکاتی درباره درمان چنددارویی (MDT)
- ◀ هر بیمار جذامی باید با بیش از یک داروی ضد جذام درمان شود
- ◀ رژیم استاندارد MDT بسیار بی خطر و مؤثر است
- ◀ MDT در اکثر مراکز برای درمان جذام، به طور رایگان در دسترس است
- ◀ رژیم MDT استاندارد برای یک دوره ثابت است: ۶ ماه برای بیماران کم‌باسیل (PB) یا ۱۲ ماه برای بیماران پر‌باسیل (MB) و یک دوز ROM برای جذام کم‌باسیل تک‌ضایعه (SLPB)
- ◀ با تکمیل یک دوره کامل MDT، بیمار بهبود یافته است
- ◀ از معیارهای بالینی برای طبقه‌بندی استفاده نمایید و درباره رژیم درمانی تصمیم بگیرید
- ◀ اگر درباره طبقه‌بندی بیمار شک دارید، رژیم درمانی MB را تجویز کنید.
- ◀ پیگیری فعال بعد از تکمیل درمان ضرورتی ندارد.
- ◀ در مورد عود، مجدداً با رژیم استاندارد MDT مناسب درمان کنید.

درمان عوارض

واکنش‌های جذام

واکنش‌های جذام حملاتی از افزایش ناگهانی فعالیت بیماری هستند. به نظر می‌رسد که این واکنش‌ها در نتیجه تغییر در وضعیت ایمنولوژیک بیمار به وجود می‌آیند. **واکنش‌ها علت اصلی آسیب عصبی و معلولیت در جذام هستند.** بنابراین باید در مراحل اولیه کشف، و سریعاً درمان شوند.

واکنش‌ها عموماً در طی مرحله اولیه بیماری اتفاق می‌افتند. گاهی اوقات ممکن است بیمار برای اولین بار همراه با واکنش به مرکز مراجعه نماید و یا واکنش‌ها بعد از تکمیل درمان دیده شوند. وقوع واکنش‌های جذام به این معنی نیست که داروهای MDT مفید نیستند و بنابراین در طی واکنش‌ها نباید MDT را قطع کرد و واکنش‌ها قسمتی از سیر طبیعی بیماری هستند و ممکن است فراوان اتفاق بیافتند و در جذام‌های درمان نشده شدیداً آسیب‌زا باشند. درمان با MDT به طور قابل ملاحظه‌ای از فراوانی و شدت واکنش‌ها می‌کاهد. احتمال وقوع واکنش‌ها را باید برای بیمار شرح داد تا علائم و نشانه‌های واکنش‌ها توسط آنان به عنوان عوارض جانبی داروها تلقی نشود یا فکر نکنند درمانی را که دریافت می‌کنند به آن‌ها زیان می‌رساند.

واکنش بازگشتی (ریورسال) یا واکنش نوع ۱

مهم‌ترین نوع واکنش موسوم به واکنش بازگشتی (ریورسال) است. این واکنش ممکن است در هر دو نوع جذام پرباسیل و جذام کم

باسیل روی دهد. بیمار ممکن است یک یا چند مورد از تظاهرات زیر را داشته باشد:

- ضایعات پوستی قرمز و متورم
- درد، حساسیت و تورم اعصاب محیطی
- علائم آسیب عصب، ازدست دادن حس و ضعف عضلات
- تب و بی حالی
- دست‌ها و پاها ممکن است متورم شوند
- به ندرت ممکن است ضایعات پوستی جدید ظاهر شوند.

درمان واکنش بازگشتی

تشخیص و درمان واکنش بازگشتی یک فوریت است؛ زیرا خطر آسیب دائمی به تنه‌های اعصاب وجود دارد. اگر درگیری عصبی یعنی درد، حساسیت یا تورم و از دست دادن حس و ضعف عضلات وجود نداشته باشد، واکنش را می‌توان به وسیله استراحت و داروهای ضد درد (آسپرین و استامینوفن) کنترل نمود.

طی واکنش بازگشتی، درمان MDT را بدون وقفه هم‌زمان با درمان واکنش ادامه دهید.

در صورت درگیری عصب، واکنش از نوع شدید است و علاوه بر استراحت و داروهای ضد التهاب نیاز به مصرف کورتیکواستروئیدها (مانند پردنیزولون) خواهد بود. دوز روزانه پردنیزولون نباید بیش از یک میلی‌گرم برای هر کیلوگرم وزن بدن باشد. حداکثر دوز برای

یک شخص بزرگسال با وزن ۶۰ کیلوگرم، ۶۰ میلی‌گرم است. پردنیزولون عموماً به صورت قرص‌های ۵ میلی‌گرمی موجود است.

دورهٔ پیشنهادی پردنیزولون برای بیمار بزرگسال به شرح زیر است:

۴۰ میلی‌گرم یک بار در روز برای ۲ هفتهٔ اول، سپس

۳۰ میلی‌گرم یک بار در روز برای هفته‌های ۳ و ۴

۲۰ میلی‌گرم یک بار در روز برای هفته‌های ۵ و ۶

۱۵ میلی‌گرم یک بار در روز برای هفته‌های ۷ و ۸

۱۰ میلی‌گرم یک بار در روز برای هفته‌های ۹ و ۱۰، و

۵ میلی‌گرم یک بار در روز برای هفته‌های ۱۱ و ۱۲.

در صورت درد عصبی شدید یا فلج حرکتی ناگهانی، توصیه می‌شود که با حداکثر دوز (۶۰ میلی‌گرم در روز) درمان شروع شده و سپس همان‌طور که در بالا نشان داده شده است، به تدریج دوز دارو را کاهش داده و قطع کنید (۵ تا ۱۰ میلی‌گرم هر ۲ هفته).

به علاوه، مهم است که با استفاده از یک آتل بالشتک‌دار یا هر وسیلهٔ مناسب دیگری، مفصل یا مفاصل نزدیک عصب آسیب‌دیده را تا برطرف شدن نشانه‌ها بی‌حرکت نگه داریم تا به این ترتیب عصب و اندام آسیب‌دیده در حالت استراحت باقی بماند، درد و تورم کاهش یابد و از افزایش آسیب عصبی جلوگیری شود.

در واکنش بازگشتی شدید که به درمان با پردنیزولون بعد از ۴ هفته پاسخ ندهد یا در هر زمانی بدتر شدن علائم را نشان دهد، بیمار باید به نزدیک‌ترین مراکز ارجاعی فرستاده شود.

واکنش‌های بازگشتی گاهی ممکن است پس از اتمام درمان اتفاق بیافتند. درمان این بیماران نیز مشابه موارد ذکرشده در بالا است. در

چنین مواردی باید به بیماران اطمینان داد که بروز واکنش به معنی عود بیماری نیست.

واکنش ENL (اریتما ندوزوم لپروزوم) یا واکنش نوع ۲

ENL نوع دیگری از واکنش است و فقط در موارد MB روی می‌دهد. تظاهرات اصلی آن عبارتند از:

- ندول‌های پوستی قرمز حساس
- تب، درد مفصل و بی‌حالی
- گاهی اوقات تورم و دردناک شدن اعصاب
- گرفتاری چشم ممکن است اتفاق بیافتد.

درمان واکنش ENL

- برای واکنش‌های خفیف استراحت در بستر و تجویز آسپیرین و استامینوفن کافی هستند.
- زمانی که گرفتاری عصبی وجود داشته باشد، درمان با پردنیزولون را باید بلافاصله، به همان صورتی که در واکنش بازگشتی شرح داده شد، شروع نمود. استراحت در بستر و حرکت ندادن عصب مبتلا، میزان آسیب به اعصاب را به حداقل خواهد رساند.
- در واکنش‌های ENL شدید که بعد از ۴ هفته به درمان جواب نمی‌دهد یا هر زمانی که بدتر شدن علائم را نشان دهند، باید بیمار را به نزدیک‌ترین مرکز ارجاعی که داروهای دیگری ممکن است استفاده شود فرستاد.

بیماران ممکن است طی واکنش ENL با مشکلات چشمی مراجعه کنند. این مشکل عموماً ایریدوسیکلیت نامیده می‌شود و ساختمان‌های داخلی چشم را مبتلا می‌کند.

تظاهرات اصلی عبارتند از: درد، سرخی و ریزش اشک از چشم که موارد خفیف ممکن است در خود مرکز با آتروپین موضعی و پمادها و قطره‌های چشمی استروئید درمان شوند. موارد شدیدتر باید به نزدیک‌ترین بیمارستان ارجاع شوند.

در طی واکنش ENL، MDT را بدون وقفه هم‌زمان با درمان واکنش ادامه دهید.

بیمارانی که در معرض خطر ایجاد آسیب عصبی هستند

بیمارانی که برای تشخیص دیر مراجعه می‌کنند و با MDT درمان نمی‌شوند، احتمالاً در معرض خطر بالای ایجاد آسیب عصبی قرار دارند.

اگرچه سایر بیماران جذامی، به ویژه آن‌ها که دچار واکنش‌های برگشتی شده‌اند، یا بیمارانی که ضایعات متعدد پوستی یا عصب ضخیم شده و حساس دارند نیز در معرض آسیب هستند.

چگونه آسیب عصبی را کشف کنیم؟

آسیب عصبی به طور عمده با درد عصب، از دست دادن حس و ضعف عضلانی نمودار می‌شود. بیمار اولین کسی است که متوجه هرگونه تغییر در حس یا قدرت عضلات می‌شود.

او ممکن است با شکایاتی از درد عصب یا با تاول‌ها و زخم‌های بدون درد، یا فقط با منطقه‌ای که حس خود را از دست داده است مراجعه نماید.

وی همچنین ممکن است در انجام وظایف ساده مانند بستن دکمه پیراهن، نگه داشتن قلم در دست، یا بلند کردن اشیای کوچک و یا در قدم زدن مشکل داشته باشد. تمام این شکایات‌ها باید به وسیله گرفتن

شرح حال دقیق درباره ماهیت و مدت شکایت بررسی شوند؛ زیرا درمان فوری می‌تواند آن‌ها را اصلاح و یا حداقل از آسیب بیشتر جلوگیری کند.

پیشگیری از معلولیت‌ها

در صورت وجود بی‌حسی، اقدام‌های ساده‌ای را می‌توان به بیماران آموخت تا بتوانند در مقابل آسیب‌ها از خود محافظت نمایند. برخی از این مثال‌ها عبارتند از: استفاده از کفش برای محافظت از پاهای بی‌حس، استفاده از دستکش هنگام کار با وسایل داغ و تیز و استفاده از عینک محافظ جهت محافظت چشم‌ها در مقابل گرد و خاک.

اگرچه معلولیت‌های مزمن و جافتاده را به ندرت می‌توان بهبود بخشید، اما ثابت شده است که تمرین ساده روزانه در حفظ نرمی پوست، حرکت مفاصل و بازگشت قدرت عضلانی در مواردی از فلج‌های جزئی مؤثر است.

راه‌حل پیشگیری از معلولیت عبارت است از تغییر سریع رفتار بیماران با توجه به فعالیت‌های ویژه در زندگی روزمره آن‌ها. این وظیفه با برقراری رابطه خوب با بیماران و اعضای خانواده آنان انجام می‌شود، به طوری که بیماران مشکل‌دار سریعاً به مرکز بهداشتی درمانی گزارش خواهند شد.

بهترین راه پیشگیری از معلولیت عبارت است از:

تشخیص فوری و درمان سریع جذام با MDT

مرحله بعد:

◀ شناسایی علائم و نشانه‌های واکنش‌های جذام همراه با درگیری عصبی، و

◀ شروع سریع درمان با پردنیزولون.

درجه بندی معلولیت‌ها

دست‌ها و پاها

درجه صفر: بی‌حسی، آسیب یا تغییر شکل قابل مشاهده وجود ندارد.

درجه یک: بی‌حسی وجود دارد، اما آسیب یا تغییر شکل قابل

مشاهده‌ای وجود ندارد.

درجه دو: آسیب یا تغییر شکل قابل مشاهده وجود دارد.

دست و پا باید جداگانه ارزیابی و درجه‌بندی شود.

چشم‌ها

درجه صفر: اختلال چشمی به علت جذام وجود ندارد. شواهدی دال بر

از دست دادن بینایی وجود ندارد.

درجه یک: اختلال چشمی وجود دارد، اما میزان دید بیمار زیاد تغییر

نکرده است (دید بیمار در حد ۶/۶۰ یا بهتر است و می‌تواند

انگشتان را از فاصله ۶ متری بشمارد).

درجه دو: اختلال بینایی شدید (دید بیمار کمتر از ۶/۶۰، ناتوانی در

شمردن انگشتان از فاصله ۶ متری)، لاگوفتالموس (افتادگی

پلک)، ایریدوسیکلیت (التهاب عنیه و اجسام مژگانی) و

کدورت قرنیه.

هر چشم باید به‌طور جداگانه ارزیابی و طبقه‌بندی شود. در هرگونه معلولیتی باید به علل دیگری به جز جذام نیز توجه داشت (وجود این معلولیت‌ها در درجه‌بندی جذام در نظر گرفته نمی‌شود).

درجه‌بندی کلی بیمار

لازم است اطلاعاتی در زمینه میزان کلی ناتوانی بیمار تهیه شود. در چنین مواردی، بالاترین درجه ناتوانی ناشی از جذام برای هر عضو، باید به عنوان درجه کلی ناتوانی بیمار در نظر گرفته شود.

مشکلات شایع و اقدام‌هایی که باید انجام گیرد

تشخیص: اگر فردی علائم زیر را دارد:

| مشکل | اقدام‌هایی که باید انجام گیرد |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - لکه پوستی مطابق با جذام بدون شواهد دیگر، یا - بی‌حسی در پوست بدون لکه یا شواهد دیگر، یا - کلفتی عصب بدون شواهد دیگر | جهت تأیید یا دیگر اقدام‌های تشخیصی ارجاع نماید |

طبقه‌بندی

| مشکل | اقدام‌هایی که باید انجام گیرد |
|--|--|
| اگر مورد تشخیص داده شده بیش از پنج لکه پوستی دارد. | به عنوان پرباسیل طبقه‌بندی و درمان نمایید. |
| اگر مورد تشخیص داده شده دو تا پنج لکه پوستی دارد. | به عنوان کم‌باسیل طبقه‌بندی و درمان نمایید. |
| اگر مورد تشخیص داده شده فقط یک لکه پوستی دارد. | تشخیص را تأیید و به عنوان SLPB طبقه‌بندی و درمان کنید. |

درمان

| مشکل | اقدام‌هایی که باید انجام گیرد |
|---|---|
| بیمار از خشکی پوست شکایت می‌کند | به بیمار آموزش دهید که قسمت‌های مبتلا را مرتب در آب قرار دهد و از وازلین استفاده نماید. |
| بیمار از مصرف کلوفازیمین به علت تغییر رنگ پوست امتناع می‌کند. | توضیح دهید که تغییر رنگ پوست طی چند ماه پس از اتمام درمان با MDT، برطرف خواهد شد. |

راهنمای حذف جذام به عنوان یک مشکل بهداشتی

| | |
|---|--|
| امکان دارد که واکنش آلرژیک شدید به داپسون یا ریفامپیسین داشته باشد. درمان را قطع و فوری بیمار را به بیمارستان ارجاع دهید. | اگر بیمار با بیماری‌های شدیدی نظیر یرقان، بثوارث پوستی، کم‌خونی یا دیگر اختلالات سیستمیک مراجعه نماید. |
| به منظور بررسی‌ها و درمان مناسب از جمله درمان جذام به بیمارستان ارجاع دهید. | اگر بیماری را به عنوان جذامی تشخیص داده‌اید که هم‌زمان از بیماری کلیه یا کبدی شدید رنج می‌برد. |
| درمان سل را انجام دهید و رژیم MDT مناسب را شروع نمایید، ریفامپیسین را طبق دوز استاندارد برای معالجه سل به کار برید. | بیماری که سل دارد، به عنوان جذامی تشخیص داده شده است. |
| رژیم مناسب MDT را شروع کنید. MDT برای کودک و مادر بی‌خطر تلقی می‌شود. | زن بارداری که به عنوان جذامی تشخیص داده شده است. |
| در صورت لزوم، بیمار را به یک مرکز ارجاعی برای بررسی و درمان جایگزین بفرستید. | بیماری که به علت عوارض جانبی شدید یک یا چند دارو، قادر به مصرف MDT نیست. |

واکنش‌های جذام

| مشکل | اقدام‌هایی که باید انجام گیرد |
|---|--|
| بیماری که با اعصاب متورم و بسیار دردناک و حساس مراجعه می‌نماید و از ضعف عضلات شکایت دارد. | این یک مورد نوریت حاد است. با داروهای ضد درد و پردنیزولون درمان کنید. به اندام مبتلا استراحت بدهید. اگر امکانات کافی ندارید به بیمارستان ارجاع دهید. |
| بیماری با نوریت حاد که بعد از ۴ هفته مصرف پردنیزولون، بهبود رضایت‌بخش را نشان نداده است. | بیمار را به بیمارستان ارجاع دهید. |
| بیماری مبتلا به درد عصبی مزمن و غیرقابل درمان همراه با فلج تثبیت شده. | به بیمارستان ارجاع دهید. |

مراقبت از چشم‌ها

| مشکل | اقدام‌هایی که باید انجام گیرد |
|---|--|
| بیمار زخم قرنیه دارد | پماد آنتی‌بیوتیک استفاده نمایید، چشم‌ها را بپوشانید و ارجاع دهید. |
| بیمار مبتلا به کدورت عدسی‌ها (کاتاراکت) | ارجاع دهید. |
| تغییر ناگهانی در حدت بینایی | ارجاع دهید. |
| بیمار نمی‌تواند پلک‌های چشم خود را به خوبی ببندد (لاگوفتالموس) | اگر ضایعه حاد بوده و یا این‌که اخیراً به وجود آمده باشد (کمتر از ۶ ماه) با یک دوره پردنیزولون درمان کنید؛ آموزش دهید که پلک‌های خود را تمرین دهد، توصیه کنید که از عینک دودی استفاده نماید و از پمادهای چشمی برای جلوگیری از خشکی چشم استفاده کند. اگر این وضعیت به مدت طولانی ادامه یافت، ارجاع دهید. |
| بیمار با قرمزی چشم، تاری دید، ترشح و فتوفوبی مراجعه می‌نماید (ایریدوسیکلیت حاد) | این عارضه بعضی اوقات به عنوان قسمتی از واکنش ENL اتفاق می‌افتد. آسپرین بدهید، قطره آتروپین ۱٪ و پماد استروئید به کار ببرید، چشم‌ها را بپوشانید و ارجاع دهید. |

مراقبت از دست‌ها

| مشکل | اقدام‌هایی که باید انجام گیرد |
|--|--|
| بیمار مبتلا به آسیب دست‌ها | زخم را تمیز و پانسمان کنید قسمت آسیب‌دیده را با آتل ساده بی‌حرکت نموده و به بیمار توصیه کنید استراحت نماید. چگونگی محافظت از دست‌ها را آموزش دهید. |
| بیماران مبتلا به فیسورها و ترک‌های خشک | به بیمار خیس کردن دست‌ها و مصرف منظم وازلین را آموزش دهید. |
| بیمار مبتلا به مفاصل خشک | نرمش‌های دست و مفاصل را آموزش داده و توصیه نمایید که با وازلین ماساژ دهد. |

| | |
|--|--|
| بیمار مبتلا به آسیب‌های سوختگی به علت صدمات آتش‌خانه | محل سوختگی را پانسمان کنید. توصیه کنید که از دستکش و از ظرف‌هایی با دسته چوبی استفاده کند. |
|--|--|

مراقبت از پاها

| مشکل | اقدام‌هایی که باید انجام گیرد |
|---|--|
| اگر بیماری به طور ناگهانی دچار افتادگی پا (foot drop) شد. | استراحت توصیه نمایید. یک دوره کامل پردنیزولون بدهید و اگر بهبود نیافت، ارجاع دهید. |
| بیماری مبتلا به افتادگی پا که بعد از ۶ ماه بهبود نیافته است | ارجاع دهید. |
| بیماری مبتلا به پاهای متورم و گرم همراه با تب | ارجاع دهید. |
| بیمار مبتلا به ترک‌خوردگی و خشکی پاها | به بیمار خیس کردن پاها و مصرف منظم وازلین را آموزش دهید. |
| بیمار مبتلا به تاول‌هایی در کف پا و لای انگشتان | تاول را با پارچه تمیز و باندهای پنبه پانسمان کنید. به بیمار استراحت و بالا نگه‌داشتن اندام را توصیه کنید در صورت نیاز می‌تواند از عصا استفاده کند. |
| بیماران مبتلا به زخم‌های کم‌عمق یا عمیق بدون ترشح | زخم را با آب و صابون تمیز کنید و پس از ضدعفونی، زخم‌ها را بپوشانید. استراحت و استفاده از کفش مناسب را توصیه کنید. |
| بیمار با زخم عمیق همراه با ترشح | زخم را تمیز نمایید. از پانسمان ضدعفونی استفاده کنید. توصیه نمایید استراحت کند. اگر در طی ۴ هفته بهبودی حاصل نشد، ارجاع دهید. |

سازماندهی خدمات MDT

هدف اصلی این است که داروهای MDT در دسترس تمام بیماران منطقه قرار گیرد. تمام مراکز بهداشتی درمانی موجود باید قادر به ارائه این خدمات بیماران در منطقه تحت پوشش خود باشند.

وقتی که خدمات MDT در دسترس قرار گرفت و جامعه آگاه شد، اکثر بیماران جدید و قدیم خود به مراکز بهداشتی مراجعه خواهند نمود.

مرحله ۱: به روز نمودن موارد ثبت شده

این امر مستلزم بازبینی تمام موارد ثبت شده برای درمان است تا به این ترتیب مواردی که به علت مرگ یا مهاجرت حذف شده اند، از لیست خارج شوند. مواقعی که اطلاعاتی در این زمینه وجود ندارد باید از منازل بیمارانی که در طی ۱۲ ماه گذشته یا بیشتر، مراجعه نکرده اند، بازدید به عمل آید.

مرحله ۲: غربالگری بیماران

تمام بیماران ثبت شده باید معاینه شوند و از نظر نیاز به MDT ارزیابی گردند. تمام بیمارانی که قبلاً با داپسون معالجه شده اند و به عنوان پرباسیل طبقه بندی شده اند باید برای دریافت یک دوره درمان چنددارویی نوع پرباسیل مشخص شوند. تمام بیماران کم باسیل باید از نظر وجود ضایعات فعال ارزیابی شوند و در صورت نداشتن ضایعه فعالی از موارد ثبت شده حذف و بهبود یافته محسوب گردند. در صورت هرگونه تردید، تمام بیمارانی که با داپسون معالجه شده اند با رژیم مناسب MDT درمان نمایند.

مرحله ۳: انتخاب رژیم MDT

تمام بیمارانی که به عنوان پرباسیل طبقه‌بندی شده‌اند باید رژیم درمانی MDT برای MB را دریافت نمایند و بیماران کم‌باسیل هم رژیم درمانی MDT برای بیماران PB را مصرف نمایند. اگر موارد جدید تشخیص داده شد، آن‌ها نیز باید براساس طبقه‌بندی بالینی بیماری، رژیم MDT مناسب را دریافت نمایند. از آن جمله اختصاص یک دوز از ROM برای بیماران SLPB است.

مرحله ۴: تهیه دفتر ثبت درمان

دفتر ثبت درمان باید حاوی نام‌های تمام بیمارانی باشد که نیاز به درمان با MDT دارند. علاوه بر نام بیماران، باید طبقه‌بندی جذام، تاریخ، ماه شروع MDT، ۶ یا ۱۲ ستون برای دوزهای ماهانه برای PB و MB و شامل ستونی برای درمان SLPB و ستونی برای توضیحات وجود داشته باشد. ثبت جداگانه بیماران پرباسیل و کم‌باسیل ممکن است آسان‌تر باشد. این دفاتر هر ماه بازبینی شوند تا بیمارانی که تعداد دوزهای مورد نیاز خود را به طور کامل دریافت نموده‌اند (۶ از ۹ ماه برای PB و ۱۲ از ۱۸ ماه برای MB) باید بلافاصله به عنوان بهبود یافته از موارد ثبت شده حذف گردند. ستون توضیحات را می‌توان برای شرح هرگونه حادثه غیرمعمول از قبیل واکنش‌های جذام، عوارض جانبی و غیره مورد استفاده قرار داد.

مرحله ۵: ارائه MDT به بیماران

- جامعه را درباره فراهم بودن خدمات MDT آگاه نمایید؛
- درباره قابل درمان بودن جذام با MDT تبلیغ کنید؛

- به مردم اطلاع دهید که درمان جذام رایگان است؛
- درمان مناسب را در اولین فرصت ممکن شروع کنید؛
- دربارهٔ درمان روزانه و ماهانه و طول مدت درمان توضیح دهید؛
- به بیمار مقادیر کافی دارو بدهید تا زمان مراجعهٔ بعدی دارو داشته باشد؛
- دربارهٔ عوارض جانبی داروها توضیح دهید و از آنها بخواهید که در صورت لزوم بی‌درنگ مراجعه نمایند.

هر بیمار جذامی که در منطقهٔ شما زندگی می‌کند و نیاز به درمان دارد، باید با رژیم MDT درمان شود.

مرحله ۶: مدیریت تدارک MDT

۱. تخمین نیازهای MDT: در حال حاضر برای تمام بیماران MDT در بسته‌های خاص در دسترس است. هر بسته حاوی ۴ هفته دارو برای رژیم MB یا PB و دوز بزرگسال ROM شامل دو بسته و دوز کودکان شامل یک بسته است. تخمین باید حداقل ۶ ماه MDT باشد برای:
 - i) تعداد موارد ثبت‌شدهٔ بیماران MB و PB، به علاوهٔ
 - ii) تعداد تخمینی بیماران MB، PB و SLPB جدید که احتمالاً در ۶ ماه آینده کشف خواهند شد، به علاوهٔ
 - iii) ۱۰ درصد اضافی برای پوشش دادن به ضایعات دارو، کمبود و تقاضاهای خارجی.
۲. تدارک: بهتر است که داروهای جدید را از مدتی قبل سفارش داد. وجود مقداری ذخیرهٔ اضافی مفید است تا در صورت تأخیر در

رسیدن داروهای جدید از آنها استفاده شود. مقدار دارویی که به عنوان ذخیره نگهداری می‌کنید به ارتباطها و امکانات حمل و نقل موجود در منطقه بستگی دارد. همیشه ذخیره دارویی را با بخشی از داروهای تازه جایگزین کنید و از داروهای قدیمی استفاده نمایید. تمام مراکز بهداشت در یک کشور اندمیک باید داروهای MDT را موجود داشته باشند، حتی آنهایی که تاکنون مورد ثبت شده از جذام نداشته‌اند.

تأمین بی‌وقفه داروهای MDT برای تداوم تأثیر برنامه حذف جذام در منطقه حیاتی است.

۳. نگهداری: داروهای MDT تهیه شده به صورت بسته‌های آماده به خوبی محافظت شده هستند، اما این بسته‌ها را در جعبه چوبی یا قفسه نگهداری نمایید.

۴. نیم عمر قفسه‌ای (Shelf- life): نیم عمر قفسه‌ای برای بسته‌های آماده MDT یا داروهای باز حدود ۳ سال است. این موضوع معمولاً به وسیله کارخانه سازنده روی بسته‌ها مشخص شده است. از داروهایی که تاریخ مصرف آنها گذشته است استفاده نکنید.

۵. دفتر ثبت: تهیه یک دفتر ثبت ساده برای داروهای رسیده و توزیع شده و داروهای موجود اهمیت بسیاری دارد.

تدارک منظم و بدون وقفه داروها در برنامه‌های MDT اهمیت بسیاری دارد.

وضعیت‌های ویژه و راه حل‌ها

هدف اصلی برنامه باید گسترش خدمات MDT به تمام بیماران باشد. ارائه این خدمات به اکثر بیماران نسبتاً ساده خواهد بود، ولی ممکن است برای بعضی بیماران به علت دوری فاصله، مشکلات اجتماعی، روش متفاوت زندگی، یا به علت نبود اعتماد به خدمات چنین کاری مشکل باشد. برخی از این مشکلات تاکنون مورد بررسی قرار گرفته‌اند، ولی تهیه فهرستی از تمام مشکلات و ارائه راه حل برای آن‌ها ممکن نیست؛ زیرا این مشکلات به موقعیت محلی بستگی دارند و از بیماری تا بیمار دیگر متفاوت هستند. با این حال در گفتگو با بیمار، خانواده و جامعه او رویکردهای نو و قابل انعطاف ممکن است برای حل اکثر مشکلات یافت شوند.

| مشکل | اقدام‌هایی که باید انجام گیرد |
|---|--|
| بسته‌های مخصوص MDT برای کودکان در دسترس نیست | از بسته‌های مخصوص بزرگسالان قرص‌ها را برداشته و با دوز مناسب به بیمار بدهید، برای والدین توضیح دهید. |
| قرص‌ها آسیب‌دیده یا تغییر رنگ داده‌اند یا کپسول‌ها پاره شده‌اند | از داروهای آسیب‌دیده استفاده نکنید، از بسته جدیدی استفاده کنید. |
| تاریخ مصرف دارو گذشته است | آن را استفاده نکرده و از بسته جدیدی استفاده کنید. |
| کمبود دارو | با ذخیره کافی و سفارش از قبل از چنین وضعیتی اجتناب نمایید. از نزدیک‌ترین مرکز جهت تدارک موقت درخواست دارو نمایید. |
| بیماران در مناطقی زندگی می‌کنند که دسترسی به آن‌ها مشکل است | از محل بازدید کنید و بیماران را ارزیابی نمایید. چگونگی استفاده از MDT را توضیح داده و یک دوره کامل رژیم درمانی به آن‌ها بدهید. از اعضای خانواده یا جامعه او بخواهید که نظارت نمایند. |
| مرکز بهداشتی درمانی در فصل بارندگی تعطیل است | به تمام بیماران داروی کافی برای پوشش این دوره زمانی بدهید. |

داروهای ویژه

حداقل یک داروی ویژه یعنی پردنیزولون که از عهده درمان واکنش‌ها برآید مورد نیاز خواهد بود. برای یک دوره درمان که در صفحه ۵۱ پیشنهاد شده است، نیاز به ۳۳۶ قرص پردنیزولون ۵ میلی‌گرم خواهید داشت. برای شروع، به ازای ۱۰۰ بیمار، ذخیره‌ای معادل ۲۰۰۰ قرص می‌تواند کافی باشد.

ارزیابی پیشرفت اجرای MDT

تعدادی از شاخص‌ها

پوشش MDT (بیماران): عبارت است از نسبت بیمارانی که MDT دریافت می‌نمایند به کل بیماران ثبت‌شده در هر زمان معین. این شاخص معمولاً به صورت درصد بیان می‌شود.

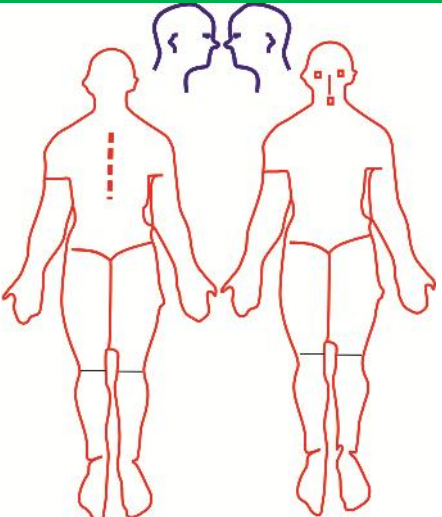
بهبودیافته با MDT: عبارت است از تعداد تجمعی بیمارانی که از شروع اجرای برنامه به‌طور کامل با MDT درمان شده‌اند. این شاخص به صورت اعداد مطلق بیان می‌شود.

موارد غایب: این شاخص عبارت است از تعداد مطلق بیمارانی که به عنوان غایب از دفتر ثبت موارد درمان حذف شده‌اند (یعنی ۱۲ ماه متوالی دریافت نکرده‌اند) در یک دوره زمانی مشخص.

مصرف داروهای MDT: عبارت است از نسبت بسته‌های دارویی مصرف شده در طی مدت زمان معین به کل داروهای دریافتی در همان زمان.

(نمونه)

کارت بیمار

| | | | | | |
|---|--|--------------------|------------|-------|----|
| اطلاعات شناسایی: (نام، آدرس، سن و غیره) | | | | | |
|  | | تعداد ضایعات پوستی | | | |
| | | آزمایش باکتریولوژی | انجام نشده | نتیجه | |
| | | طبقه بندی | SLPB | PB | MB |
| | | تاریخ کشف | | | |
| | | تاریخ شروع MDT | | | |

درمان

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|---|------|---|------------|
| | | | | | | ۱ | مقدار مصرف |
| | | | | | SLPB | | تاریخ |
| | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | مقدار مصرف |
| PB | | | | | | | تاریخ |
| | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | مقدار مصرف |
| MB | | | | | | | تاریخ |

| | |
|---------------------|--------------|
| | تاریخ بهبودی |
| بدون معلولیت درجه ۲ | بهبود یافته |
| با معلولیت درجه ۲ | |

SELECTED READING MATERIAL

1. Chemotherapy of Leprosy for Control Programmes. Report of a WHO Study Group, TRS 675, 1982.
2. Who Expert Committee on Leprosy. Sixth Report. TRS 768, 1988.
3. Chemotherapy of Leprosy. Report of a WHO Study Group, TRS 847, 1994.
4. Risk of Relapse in Leprosy. WHO/CTD/LEP/94.1
5. Progress towards in Leprosy elimination. WHO Weekly Epidemiological Record. June 1997.
6. Global Strategy for the Elimination of Leprosy as a Public Health Problem. WHO/LEP/96.7.
7. A Guide to Eliminating Leprosy as a Public Health Problem. Pocket Edition. WHO, Geneva, 1995.
8. Managing Programmes for Leprosy Control. WHO Training Modules, 1993.
9. Prevention of disabilities in patients with leprosy. A practical Guide. WHO, Geneva, 1993.
10. Elimination of Leprosy. Questions and Answers. WHO/LEP/96.4.
11. MDT-Questions and Answers. WHO/LEP/97.8.
12. Prevention of Blindness in Leprosy. Revised Edition. The International Center for Eye Health, London, 1991.
13. Leprosy. Edited by Hastings. R.C., Churchill Livingstone. Edinburgh, Second Edition 1994.
14. Leprosy Elimination Campaigns(LEC) and Special Action Projects for the elimination of leprosy (SAPEL) - Questions and Answers. WHO/LEP/97.3.
15. Shortening duration of treatment for multibacillary leprosy. WHO Weekly Epidemiological Record, May 1997.

خواهشمند است پس از مطالعه این راهنما، توصیه‌های کمک‌کننده خود را برای
تدوین چاپ بعدی به آدرس زیر ارسال نمایید:

Director

Action Programme for the Elimination of Leprosy

World Health Organization

20 Avenue Appia

1211 Geneva 27

Switzerland

Fax: (41) 22791 4850